



株式会社 郵愛

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)



大量の飲酒と喫煙は 死亡のリスクが増大

1 男性より、女性のほうが危ない？

喫煙経験がない人が死亡するリスクをレベル「1」とした場合、1日1~15本のタバコを吸う人の死亡リスクは男性が「1.38」で女性が「1.32」、1日16~26本のタバコを吸う人の死亡リスクは男性が「1.86」で女性が「2.04」、それ以上はいずれも「2.44」となっています。

そんなタバコにアルコールが加わった場合、これらの結果が大きく変化することも確認されています。喫煙経験がなく1日最大5グラム相当のアルコールを摂取していた人の死亡リスクを「1」とすると、1日に27本以上のタバコと30グラム相当を超えるアルコールを摂取していた人の死亡リスクは男性で「2.38」、女性だとなんと「3.88」とさらに上昇しています。

過剰にアルコールを摂取する女性は、ごく少量のアルコールを摂取するかまったく摂取しない女性に比べ、喫煙による死亡リスクが大幅に高まるようです。

2 お酒とタバコの関係はサイアク？

タバコは昔から「百害あって一利なし」とよくいわれますが、何がいけないのでしょうか？

まず、タバコは肝臓がアルコールを分解するのに必要なビタミンCを破壊します。タバコ1本で相当量のビタミンCが破壊され、肝臓の代謝機能を驚くほど低下させる原因となってしまいます。

更に、タバコに含まれる「ニコチン」は中毒性のある物質で、体内の血管が収縮され全身の血行が悪くなり、体内の臓器の働きを鈍らせてしまう事になり、肝臓だけではなく胃にも負担をかけます。

3 どうして女性のほうがアルコールの害が大きいのか？

女性は、男性に比べてより少ない飲酒量、より短期間（男性の半分）でアルコールの害を受け、アルコール依存症や肝臓障害、すい臓障害など、アルコール性の内臓疾患になってしまうといわれています。

その理由は、女性は男性に比べて体が小さく、肝臓の大きさが小さいことがあります。また、体脂肪は男性より多いので、その分だけ体内の水分が少ないといえます。

また、アルコールは脂肪には溶けにくいので、お酒を飲んだときの血中アルコール濃度が男性よりも高くなるといわれ、そのうえ女性ホルモンにはアルコールの分解を抑える作用があるといわれています。

女性にとっての適量は、男性よりも少量であるという認識を、女性だけでなく男性ももちましょ。

4 自分の体と向き合い 上手に付き合っていく

昨今肩身の狭い思いをしているのがタバコですが、二日酔いを増幅させるだけではなく、肌荒れ・口臭の悪化などはもちろん、症状がひどいと、高血圧症・脳腫瘍・糖尿病・知覚障害、さらには胃がん・肺がん・喉頭がんなどの重大な病気にも発展していくおそれがあります。

こうしたリスクを考えるとタバコは吸わないのが一番ですが、喫煙者にとってお酒とタバコはなかなか絶つのが難しいものです。長期的に自分の体と向き合い上手に付き合っていく事も大事なのかもしれません。

春は歓送迎会・お花見シーズン! 飲酒運転は絶対ダメ!

春は出会いと別れの季節です。歓送迎会、送別会、そしてお花見と、お酒を飲む機会が多い季節です。

道路交通法が改正されて罰則が厳しくなっていることや、飲酒運転根絶への意識が世間で高まっていることで、飲酒運転による交通事故件数は減少していますが、この時期は気が緩みがちになります。あらためて注意するよう心がけましょう。一滴であっても飲酒は飲酒。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

1 アルコールの分解能力には個人差があります

ビール中びん(500ml)1本分のアルコールが抜けるまでには、体重60kgの人で3時間以上かかるといわれています。ビール中びん4本を飲んだ場合、体からアルコールが消えるまでには12時間以上かかることになります。

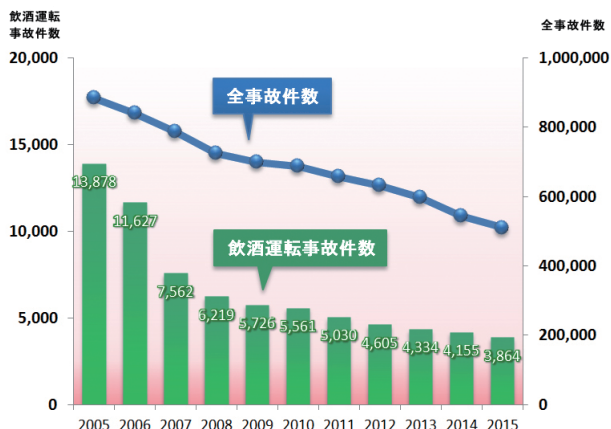
宴会の翌朝、自分では酔いがさめたと思っていても、体内にアルコールが残っていることが多々あります。同じように、軽く飲んだ後に仮眠をしてすっきりした気がしても、実際は、アルコールが体から抜けていないことも多いのです。

アルコールの分解能力には個人差がありますが、適正飲酒を心がけ、前日飲んだお酒の影響が残っているときは、翌日も運転を控えましょう。

2 飲酒運転の事故では保険はどうなるのか?

自動車保険は被害者救済の観点から、被害者の損害を補償する保険(対人賠償保険・対物賠償保険)については保険金支払いの対象になりますが、飲酒運転者自身のケガや自動車を補償する保険(自損事故保険、車両保険、搭乗者傷害保険など)については、保険金が支払われません。

飲酒運転事故件数の推移



出典:警察庁資料



3 車両提供や酒類提供、飲酒運転車両への同乗についても処罰されます

飲酒運転者だけでなく、酒類提供者や飲酒運転の車への同乗者、車の提供者は、飲酒運転を助長し、認める行為であるとして、道路交通法の罰則の対象となります。車を運転する人にお酒をすすめたり、お酒を飲んでいる人に車を貸したりしてはいけません。運転者がお酒を飲んでいることを知りながらその車に同乗することも罰せられます。運転者以外の人も、飲酒運転を「させない」ように注意をしましょう。

運転者の処罰

		行政点数	刑事罰
酒気帯び	0.25mg以上	25	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
	0.15mg以上、0.25mg未満	13	
酒酔い		35	5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

運転者以外の周囲の責任についての処罰

・車両の提供

車両等の提供を受けた者が「酒酔い運転」をした場合は、車両の提供者に「5年以下の懲役」または「100万円以下の罰金」が道路交通法により科せられます。「酒気帯び運転」の場合も同様に「3年以下の懲役」または「50万円以下の罰金」が科せられます。

・酒類の提供

飲食店などで飲酒運転をするおそれのある者に酒類を提供した場合には、提供を受けた者が「酒酔い運転」をした場合は「3年以下の懲役」または「50万円以下の罰金」、「酒気帯び運転」の場合は同様に「2年以下の懲役」または「30万円以下の罰金」がそれぞれ科せられます。

・飲酒運転の車に同乗

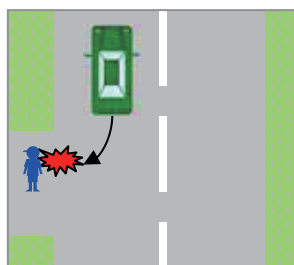
運転者が酒気を帯びていることを知りながら、要求・依頼して酒酔い運転の車両に同乗した場合だと、「3年以下の懲役」または「50万円以下の罰金」、上記以外でも酒酔いまたは酒気帯び運転の車両に同乗した場合は「2年以下の懲役」または「30万円以下の罰金」が、それぞれ科せられます。

バック事故が多発しています バック事故を防ぎましょう

車はもともと前進することを想定して作られているので、特性上バックすること自体無理のある行為とも言えます。また、車は構造上後方の死角が大きく、安全確認を十分行わずにバックすると、思わぬ衝突事故を起こす危険があります。ベテランドライバーでも意外に多いのが「バック事故」です。

「郵愛」扱いJP労組団体扱自動車保険」で2016年1月～12月の期間に発生した事故3,982件を分析した結果、「バック事故」は「直進事故」の1,636件に次ぐ560件と2番目に多い行動形態となっています。しかし、ちょっとした工夫で事故を減らすことができます。経済的・精神的負担を負わないため実践して下さい。

主な事故原因と背景



★安全確認不足

車両がつくる死角を軽視したり、入念な安全確認を行わない。

★慣れ、油断、思い込み

構内や駐車場など、日常的に同じ場所で

バックを繰り返していると、慣れや油断から安全確認が疎かになってしまう。

★周囲の状況に注意が向く

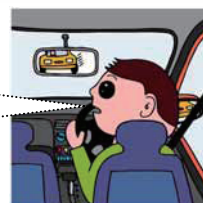
近くにいる他の車や人、駐車車両に注意が奪われると、後方の確認が不十分になる。

駐車場内の事故例



★バックする前に、後ろを確認したときにはいなかった子供が、車の後方に移動してきたのを見落とし事故となった。

バックする時は、
目視で確認しましょう!



事故はこうして防ぎましょう

1 安全確認を徹底する

乗り込むときの安全確認はもちろんのこと、バック中も周囲の状況を見ながらバックしましょう。

同乗者などがある場合は誘導してもらおうとよいでしょう。また、バック中に危険を感じたら、面倒がらずに降車して確認するようにしましょう。

2 バックモニターに頼り過ぎない

バックモニターだけに頼りすぎると、周囲の状況把握が疎かになる恐れがあります。安全確認は、自分の目で直接見たり、ミラーも活用して行うようにしましょう。特に駐車場内では、電柱、案内板、看板、プランター、鉢、溝など障害物の有無、位置をよく確認しましょう。

3 すぐ止まれるスピードでバックする

バック走行では確認する場所も多く、ブレーキを踏む回数も多くなります。バック時にスピードを出すと、それだけ危険を招くこととなります。人がゆっくり歩く程度のスピードでバックするようにしましょう。

4 窓を開けて音を聞く

バイクの音や子供の声などが聞こえたら、再度安全確認を行ってからバックしましょう。狭い場所では、首を外に出して後方を確認することもあわせて行いましょう。

5 一呼吸おいてからバックする

安全確認後、すぐにバックするのではなく、一呼吸おいて、後方を確認しながらバックしましょう。一呼吸おくことにより周囲の安全確認に余裕ができます。

2017年4月1日からも ◆JP労組のオートローン、は 過去最低金利 を提供します!

※新車から中古車、初めての購入から買い替えまで、郵愛ではJP労組組合員のみなさまがより充実したカーライフを送ることができるように、三井住友海上と提携した「オートローン」を特別金利で提供しています。
このたび、2017年4月1日からも従来どおり『スペシャルオートローン 1.50%』『一般オートローン 1.70%』に決定致しました。

■ 近々おクルマをご購入のご予定はございませんか?

	2016.10.1~	2017.4.1~
スペシャルオートローン	1.50%	1.50%
一般オートローン	1.70%	1.70%
対象者	JP労組組合員 (ご勤続1年以上の正規社員に限ります。) 前年度税込年収 200万円以上	
年齢	20歳~完済時60歳以下	
融資金額	30万円~300万円(1万円単位)	
融資期間	6ヶ月以上5年以内(6ヶ月単位)	

- (注1) 融資利率：固定金利。保証料を含み、事務取扱手数料等諸費用を除きます。
(注2) 適用期間：平成29年4月1日~平成29年9月25日融資実行分まで。
(注3) 詳細は(例)郵愛からお送りする「三井住友海上職域ローンご利用のしおり」をご覧ください。
(注4) 審査の結果によっては、お申し込みのご希望にそえない場合がありますので、予めご了承ください。

※スペシャルオートローン…指定ディーラーからの購入、かつファーストアクセス(ご紹介の前に、ディーラーとの接触が全くない)であることが条件です。
※当社指定ディーラーからのご購入でない場合や、当社指定ディーラーで購入したがファーストアクセスでなかった場合にも、お得な一般オートローン制度(金利1.70%)をご利用いただけます。

■ ディーラーのご紹介

ご希望の車種、ご購入予定時期等ニーズに合ったディーラーをご紹介します。また、ご満足いただける条件で商談が成立するようアドバイス・サポートを実施します! 商談が折り合わない場合には、お断りいただいて結構です。

(注) 既にディーラーにご連絡されている場合には、本サービスの対象とはならないこともありますので、お含み置きください。

お車ご購入サポート・ローン共通

まずは、事前にご連絡・ご登録ください!

三井住友海上
JP労組カーライフ支援デスク
(マイカー紹介センター)

0120-110-160

[受付時間]月~土曜日 10:00~18:00(日・祝日休)

JP労組カーライフ支援サイト

<https://carlifenavi.atlux.ne.jp/yuuai/>

◆ご利用には暗証番号「jprouso061」(すべて半角)が必要です。



2017年郵愛「こどもの日」プレゼント

もうすぐゴールデンウィークですね。5月5日の端午の節句にちなみ、毎年恒例の「こどもの日」プレゼントキャンペーンを実施します。今年もたくさんのステキな商品を揃えました。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

- | | | | |
|-----|--------------------|------|----------|
| A 賞 | ニンテンドー 3DS LL | 2 名様 | (色の指定不可) |
| B 賞 | キックボード | 3 名様 | |
| C 賞 | 人生ゲーム (2016年 ver.) | 5 名様 | |

■ 応募方法 ご希望の方はハガキに以下をご記入のうえご応募ください。

- ①組合員氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④性別 ⑤年齢 ⑥会社名
⑦ご希望の商品名 ⑧「郵愛だより」の感想、記事のリクエスト等がございましたらお願いいたします。

■ 応募先 〒151-8502 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-20-6

株式会社 郵愛 郵愛だより「こどもの日プレゼント」係

■ 応募締切 2017年4月21日(金) 当日必着

■ 発表 A、B賞に当選の方のみ発表します。

(その他の商品は発送をもってかえさせていただきます)

■ お申し込みはお一人様1通までとさせていただきます。

また、お申込みいただきましたみなさまの個人情報(郵愛商品の利用
勧奨にのみ活用させていただきます)。

多数のご応募
お待ちしております

