



株式会社 郵愛

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)

桜前線北上中!

桜の豆知識 あれこれ



今年2018年日本列島の桜の開花は、1月下旬の沖縄を皮切りに、3月末までに九州から関東、4月に入ると上旬には北陸や信越、中旬以降には東北、下旬には津軽海峡を渡り、大型連休前半から5月中頃までに北海道で開花する見込みとなっています。

お花見を楽しむための豆知識をお届けします。

なぜ開花予測に「ソメイヨシノ」を使うの?

桜にはたくさんの種類がありますが、開花予想に使われる木の大半はソメイヨシノです。それはなぜでしょうか。

ソメイヨシノは一本の原木から接ぎ木や挿し木で増やされたので、遺伝的な性質が全部同じ『コピー(クローン)』なのです。ある気温、同じ日照時間というように、条件が揃うといっせいに開花するため、標準とするには最適です。

ソメイヨシノは、幕末の頃に、江戸の染井(ソメイ)村の植木屋が開発した桜といわれています。多くの桜は、自分の花粉だけでは種を作ることができないという性質(自家不亲和性)を持っています。

ある桜が自分の子孫を作るためには、同じ種類の別の桜から飛んできた花粉を受粉しなくてはならないのですが、ソメイヨシノはそもそも一本しかないので、子孫を作ることができません。そんなソメイヨシノが、挿し木などで地道に増やされ、日本全国ここまで広まりました。

とってもデリケートな桜

地面の浅いところに生える根から栄養を吸収する桜は、土が固まると養分を吸えなくなり、枯れてしまう危険性があります。花見に行った際は、くれぐれも桜の根元にレジャーシートを敷かないようにしましょう。また幹にもたれかかることもよくありません。もちろん折ったり揺らしたりする行為も避けましょう。

桜はどれくらいの期間咲いているの?

品種や桜が植えられている環境(気温、日当たり)などによって開花から満開までの日数が変わってきますが、つぼみから満開(八分咲きで満開とされます)を経て散ってしまうまで約2週間といわれます。満開は約3日間ぐらいでしょう。

また、夜になってもしばむこともなく咲いているのが桜の魅力です。日が暮れてライトアップされると白やピンクの花が濃く一層際立って見えます。昼間の同じ桜とは思えないような、まさに幻想的で妖艶な光景です。花冷えに注意して夜桜を見物するのもおすすめです。

花より団子 桜餅は2種類ある?

色と香りで春を感じさせてくれる「桜餅」。桜の葉で餅を包む工夫は江戸時代に発案されたそうですが、桜餅は2種類あることをご存知ですか?

和菓子の桜餅には、「長命寺」と「道明寺」の2種類があります。

◆「長命寺」 関東風・江戸風の桜餅

薄く焼いた皮で餡をくるみ、桜の葉で巻いたものです。

東京の長命寺では、隅田川沿いの桜の木から落ちる葉の掃除に日々頭を悩ませており、そこで桜の葉を塩漬けにし、それにお餅を包んだのが始まりと言われていました。長命寺というお寺で作られたことからこの名前が付きまして。



◆「道明寺」 関西風・上方風の桜餅

お米の食感が残るつぶつぶとした皮を、桜の葉で巻いたものです。長命寺の桜餅をヒントに考案され、大阪の道明寺というお寺で作っていた「道明寺粉」という材料を使用していることからこの名前が付きまして。



「あおり運転」は違法行為です!!

あおり運転とは、一般的に前方を走行する車に対して進路を譲るよう強要する行為で、車間距離を詰めて異常接近したり、追い回す、幅寄せ、パッシング、警音器使用等によって相手を威嚇したり、嫌がらせをする等の行為と言われています。

警察庁は、「あおり運転」等の悪質な運転を未然に防止するため、捜査や取締りを強化・徹底する旨の通達を出しました。

1 妨害目的の行為には特に厳しい取締り

「あおり運転」等を未然に防止するために、特に妨害を目的とする行為に対しては、下表にあるように運転の態様に応じて、車間距離保持義務違反、進路変更禁止違反、急ブレーキ禁止違反など、さまざまな道路交通法違反を適用した取締りが行われます。

2 危険運転致死傷罪や暴行罪の適用も

「あおり運転」等により死傷事故を起こした場合は、「危険運転致死傷罪」が適用されることもあります。

また、故意に自車を他人の車に著しく接近させるなどの行為が、相手に対する有形力の行使(有形力の行使とは、殴る、蹴るなどの行為が代表的なものですが、必ずしも身体的接触が必要とはいえないとされています。)と認められる場合には、暴行罪が成立することもあります。



3 点数制度によらない免許停止処分

「あおり運転」等に暴行罪などが適用される場合や、あおり運転等に起因し暴行、傷害、脅迫、器物損壊などが伴う場合には、違反の累積点数が免許停止処分の基準に達していなくても、「危険性帯有者」として6か月を超えない範囲で免許停止処分を受けることがあります(道路交通法第103条第1項第8号)。

「危険性帯有者」とは、自動車等を運転することで著しく道路における交通の危険を生じさせるおそれがある者をいいます。

4 もし「あおり運転」行為を受けた場合は?

自分のした無理な車線変更が「あおり運転」の原因となる事もあります。もちろん、自分に全く理由がないのに「あおり運転」をされてしまうケースもあります。

理由はどうあれ、「あおり運転」をされた場合には平常心でいつも通りに安全運転に徹し、先を急ぎたい後続車に素直に道を譲るのが得策です。無理にスピードを上げてしまえば、意識が後ろの車ばかりに集中して前方の安全確認が疎かになってしまい第三者を巻き込んだ大事故を招く可能性もあります。

また同乗者がいる場合にはナンバーの記録や110番通報をしてもらって下さい。

■妨害を目的とする運転の態様と違反の種別 (警察庁通達)

| 運転の態様(例) | 違反の種別(道路交通法) |
|--|---|
| 前方の自動車に激しく接近し、もっと速く走るよう挑発する | 車間距離保持義務違反(法26条) |
| 危険防止を理由としない、不必要な急ブレーキをかける | 急ブレーキ禁止違反(法第24条) |
| 後方から進行してくる車両等が急ブレーキや急ハンドルで避けなければならないような進路変更を行う | 進路変更禁止違反(法第26条の2第2項) |
| 左側から追い越す | 追越しの方法違反(法第28条) |
| 夜間、他の車両の交通を妨げる目的でハイビームを継続する | 減光等義務違反(法第52条第2項) |
| 執拗にクラクションを鳴らす | 警音器使用制限違反(法第54条第2項) |
| 車体を極めて接近させる幅寄せ行為を行う | 安全運転義務違反(法第70条) 初心運転者等保護義務違反(法第71条第5号の4) |

春を感じながら外で思い切り楽しもう!

春がやってきました。長く厳しい冬の間、雪の下でゆっくりと栄養を蓄えていた蕨(わらび)や菜花、竹の子、ふきなどが暖かい日差しをいっぱいを受けて、芽を吹き、膨らみはじめます。大地の滋養たっぷりの山菜などを摘む季節です。

自然の躍動を感じるために、屋外に出かけませんか。

家族や恋人と、また一人でも、春の芽生えの爽やかな空気を求めて自然を楽しみましょう!

1 軽い運動と食事を楽しむためには、ピクニックがぴったり!!

ピクニックは古くは「野がけ」といわれ、町人文化の花形でした。特に桜を見る花見は、地域の名所を訪れ美しい桜を楽しむ伝統がいまでも受け継がれています。野山や海岸など自然美溢れる場所の春を実感すると「心が明るく」照らされるものです。

ピクニックに付き物なのがお弁当、ランチです。家庭で手作りしたり、デパートや高級スーパーでワンランクアップのお惣菜やお弁当を選ぶのも楽しみの一つです。

食後に風景をただ眺めたり木陰で寝転がっているだけでも日ごろの疲れが癒されます。

2 春の味覚を楽しめる山菜狩りに出かけませんか!

「春の味覚」といえば、春キャベツや新玉ねぎなどの春野菜が人気ですが、他にも春になるとたくさん採れるのが【山菜・野草】です。この時期はスーパーにも普段より多くの種類の山菜が並んだりします。

春の山菜狩りは楽しいですが、実際に行く際には次の点に注意しましょう。

- ・知識をしっかりと学んでから行きましょう。→毒性のある植物もあります!
- ・訪れる場所の下調べをしましょう。→山菜狩りが可能な場所なのか、危険な場所はないか、など。
- ・服装や持ち物もきちんと備えて行きましょう。→虫よけ、ケガ、気温差などの対策をしっかりと!



3 季節を感じながらのウォーキングは、いつでも気軽に出かけることができます

ウォーキングは、気分が爽やかになり、気持ちを明るくさせてくれます。全身運動の効果をもたらすばかりでなく、気分転換にもなります。ピクニックに出かけたときは、気軽に散策しましょう。

また、山や高原を歩くハイキング、鳥との出会いを楽しむバードウォッチングウォークなど、楽しみ方はさまざまです。自宅周辺の寺社めぐりは、地図や御朱印帳を準備すると幸運を招くウォーキングにもなります。

4 家族のイベントとして、ウォーキングやピクニックを企画しませんか!

一家団欒の場として考えると、楽しみは倍増します。お父さんやお母さんが企画をするのではなく、子供たちに計画を立ててもらい家族みんなで話し合いながら決めることで楽しみが広がります。

ピクニックやウォーキングに決まりごとはありません。楽しく穏やかに自然を楽しみましょう。

子供は駆け回って遊び、大人は家では味わえないゆっくりとした時間を過ごすことができます。



塩分のとりすぎに注意しましょう!

減塩でがんや高血圧を予防

今、日本人の2人に1人が、一生のうち一度はがんになるというデータがあります。がんは日本人にとって身近な病気、その予防は多くの人の関心を集めるテーマです。

国立がん研究センターの調査によると、「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの健康習慣を実践することでがんリスクを減らすことができるという研究結果がでています。

このうちの食生活では、「塩分のとりすぎ」「野菜や果物をとらない」「熱すぎる飲み物や食べ物をとること」が、がんの原因になるということが明らかになっています。このことから、塩分を抑え、野菜と果物を食べ、熱い飲み物や食べ物は少し冷ましてからとるという3つのポイントを守ることで、日本人に多い胃がんのリスクや、食道がん、食道炎のリスクが低くなります。



● 「塩分のとりすぎ」に注意!

食塩摂取量の多い男性のグループでは胃がんのリスクが高いことがわかっています。また、女性は男性ほどはっきりした関連はみられないものの、いくら、塩辛などの塩分濃度の高い食べ物をとる人は男女ともに胃がんのリスクが高いという結果も報告されています。

塩分を抑えること、すなわち減塩は、胃がんの予防のみならず、高血圧、循環器疾患のリスク低下にもつながります。

● 食塩摂取量の目安

日本人の食事摂取基準(厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準2015年版」)では、1日あたりの食塩摂取量を男性は8.0g未満、女性は7.0g未満にすることを推奨しています。塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にするよう心がけましょう。

出典: 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター
科学的根拠に基づくがん予防 がんになるリスクを減らすために

2018年郵便「こどもの日」プレゼント

もうすぐゴールデンウィークですね。5月5日の端午の節句にちなみ、毎年恒例の「こどもの日」プレゼントキャンペーンを実施します。今年もたくさんのステキな商品を揃えました。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

- | | | |
|-----|---------------------|------|
| A 賞 | ニンテンドースイッチ | 2 名様 |
| B 賞 | プログラミングロボ コード・A・ピラー | 3 名様 |
| C 賞 | ドラえもん はじめての将棋 & 囲碁 | 5 名様 |

- **応募方法** ご希望の方はハガキに以下をご記入のうえご応募ください。
①組合員氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④性別 ⑤年齢 ⑥会社名
⑦ご希望の商品名 ⑧「郵愛だより」の感想、記事のリクエスト等がございましたらお願いいたします。
- **応募先** 〒151-8502 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-20-6
株式会社 郵愛 郵愛だより「こどもの日プレゼント」係
- **応募締切** 2018年4月20日(金) 当日必着
- **発表** A、B賞に当選の方のみ発表します。
(その他の商品は発送をもってかえさせていただきます)

- **お申し込みはお一人様1通までとさせていただきます。**
また、お申し込みいただきましたみなさまの個人情報(郵愛商品の利用
勧奨)にのみ活用させていただきます。

