



株式会社 郵愛

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)

家族で祝って楽しむ! こどもの日

こどもの日(5月5日)はどうして始まった?

こどもの日は端午(たんご)の節句といい、この日は祝日であり、子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日ですが、もともとは男の子をお祝いする行事でした。

それが1948年に5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として決められてから、端午の節句をこどもの日と呼ぶようになりました。

そのため本来は男の子のためのお祝いでしたが、今では子どもたちみんなをお祝いするようになりました。

またお母さんに感謝する日でもあるので、5月5日にまずお母さんに感謝を伝え、母の日にプレゼントを渡すのはどうでしょうか。

どうしてこいのぼりを飾る?

「鯉」という魚は、強くて流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう魚。そんなたくましい鯉のように、子どもたちが元気に大きくなることを願う意味が込められています。

さらに五色の吹流しは、子どもの無事な成長を願って悪いものを追い払う意味が込められています。



5月5日は「こどもの日」。ゴールデンウィークのうちの一日で、国民の祝日としても制定されている日です。家族みんなが揃ってお子さんの成長をお祝います。

菖蒲湯(しょうぶゆ)に入ろう

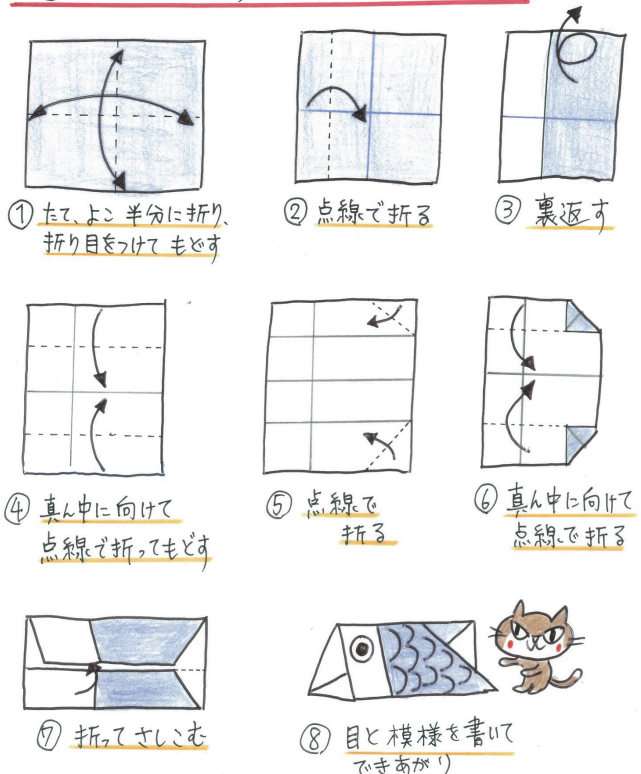
端午の節句では、菖蒲の葉を入れたお湯につかるいいと考えられています。

菖蒲の葉は香りが強いため、病気や悪いものを追い払ってくれるとされています。この時期にはスーパーにも菖蒲が並びますし、最近では菖蒲湯をイベントとして行っている街の銭湯も多くなっています。

柏餅(かしわもち)を食べよう

柏の葉でおもちを包んだものが柏もち。柏の葉は、子孫繁栄の縁起を担ぐとされています。柏の葉にはふわっとしたよい香りと、オイゲノールという抗菌物質が含まれているために、菌から守ってくれる役割があります。昔は冷蔵庫などはありませんから、傷みにくいというのは大切なことだったと思います。

こいのぼりの はしおき



がんは早期発見が大切です 定期的ながん検診を心がけよう!



がんはとても身近な病気となりました。日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは、いまや誰でもかかる病気になりつつありますが、がんは放置すると大きくなって周囲に広がり転移し、ついには死に至ると考えられています。そのため1度かかると絶対に治らない「不治の病」という怖いイメージが今でも残っているようです。

しかし現在は、医療の急速な進歩により、がんは「不治の病」から「治る病気」となってきました。

1 治療は「入院」から「通院」に

現在広く行われているがんの治療方法は「手術」「放射線治療」「抗がん剤治療」の『三大治療』といわれているものです。以前はがん治療といえば「手術」が主流でしたが、近年では身体にメスを入れず、病巣に放射線を照射してがん細胞を死滅させる「放射線治療」も増えてきています。

「抗がん剤治療」は、抗がん剤を点滴や静脈内注射、内服等の方法で投与することで、がん細胞の分裂を抑え、ダメージを与える治療法で、これら『三大治療』に「ホルモン剤治療」を組み合わせる最適な治療効果を狙う治療が多くなってきています。

このように放射線治療、抗がん剤治療等が増加してきたことで、がんの治療も「入院」から「通院」へと変わってきています。

2 がんは早期発見が大切

定期的ながん検診はとても大切です。早期発見すれば、治癒率は高くなり、再発・転移のリスク、死亡率は低くなります。さらに治療方法、治療を受ける病院を選ぶ時間も取れ、選択肢が広がりますし、心身と家計に与えるダメージも軽減します。

がんに罹患したときに受ける心身のダメージ、家族の心痛、家計のことを考えればこそ、1年に一度くらいのがん検診を面倒とは思わずに、自分と家族の生活を守るためと位置付けて、1年ごとの定期的な受診を心がけます。

3 がん保険は必要?

がんと診断されたときの備えとして、「がん保険」に加入することは、経済的にも精神的にも大きな支えとなります。治療は、いつ終わるのか、いくら費用がかかるのか、予測することは難しい病です。貯蓄だけで治療費をまかなうことも一つの方法ですが、治療にかかる費用の総額がわからない状況で貯蓄を取り崩していくのは不安なもので、その後の生活において、ご自身やご家族のライフプランを変更しなければならなくなったのでは意味がありません。「がん保険」で備えておけば、経済的、精神的な負担を軽減し、治療に専念することができます。

**2018年5月下旬に、がん保険未契約の組合員とそのご家族向けに
がん保険JP労組プランのDMを実施します。
この機会にぜひご検討ください。**



2018年4月から新登場の「生きるためのがん保険Days1・JP労組プラン」の保障、特徴は右ページをご覧ください。

アフラックの最新のがん保険「生きるためのがん保険Days1」 JP労組組合員の皆様向けのオリジナルプランです。

生きるためのがん保険Days1 JP労組プラン

JP労組のスケールメリットで、充実したがん治療を!

「JP労組プラン」は3つのコースから自分にあった保障を選ぶことができます。
保険期間：終身（抗がん剤・ホルモン剤治療特約、がん先進医療特約は10年）



コース名	バリューコース	基本コース	充実コース
入院給付金	入院給付金日額5,000円	入院給付金日額5,000円	入院給付金日額10,000円
診断給付金	それぞれ1回限り がんの場合 50万円 上皮内新生物の場合 5万円	それぞれ1回限り がんの場合 100万円 上皮内新生物の場合 10万円	それぞれ1回限り がんの場合 100万円 上皮内新生物の場合 10万円
入院給付金	1日につき 5,000円	1日につき 5,000円	1日につき 10,000円
通院給付金	1日につき 5,000円	1日につき 5,000円	1日につき 10,000円
手術治療給付金	1回につき 10万円	1回につき 10万円	1回につき 10万円
放射線治療給付金	1回につき 10万円	1回につき 10万円	1回につき 10万円
抗がん剤治療給付金 ホルモン剤治療給付金 ※上皮内新生物は保障対象外	保障はありません	治療を受けた月ごと 5万円（給付倍率2倍） 乳がん・前立腺がんのホルモン剤治療の場合 治療を受けた月ごと 2.5万円（給付倍率1倍）	更新後の保険期間を含め通算 300万円まで
がん先進医療給付金 がん先進医療一時金 ※上皮内新生物は保障対象外	がん先進医療給付金 1回につき 先進医療にかかる技術料のうち自己負担した金額と同額 更新後の保険期間を含め 通算2,000万円まで	がん先進医療一時金 1年間に1回を限度 左記「がん先進医療給付金」が支払われる先進医療を受けたとき 15万円	がん先進医療一時金 2年間に1回を限度に回数無制限 1回につき 50万円 上皮内新生物 5万円
がん先進医療一時金	2年間に1回を限度に回数無制限 1回につき 20万円 上皮内新生物 2万円	2年間に1回を限度に回数無制限 1回につき 50万円 上皮内新生物 5万円	2年間に1回を限度に回数無制限 1回につき 50万円 上皮内新生物 5万円
プレミアサポート	○	○	○
がん治療に伴う生活情報サービス	○	○	○

ポイント1 「入院」も「通院」も 日数無制限で保障

(※1) 三大治療（手術、放射線治療、抗がん剤・ホルモン剤治療）のための通院や、所定の通院期間中の通院は日数無制限



ポイント3 健康保険制度が適用されない がんの先進医療もしっかり対応!

保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症（対象となる疾患・症状等）および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。



納得した治療方法の選択ができるよう、
相談できる専門家たちのサポートが
受けられます。

※このサービスにプレミアサポートは、(株)法研が提供するサービスです。
アフラックの保険契約による保障内容ではありません。

ポイント2 三大治療（手術、放射線治療、抗がん剤・ ホルモン剤治療）をしっかり保障!

抗がん剤・ホルモン剤治療は
通算300万円まで保障!

抗がん剤・ホルモン剤治療を受けた月ごとに給付金をお受けいただけます。(※2)基本コース、充実コースの場合。



ポイント4 再発・転移時などに 一時金で対応!

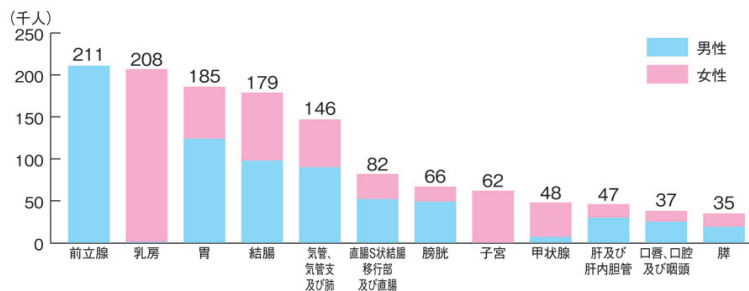
がんが診断確定されてから2年以上経過後に、
がんが存在し入院または所定の通院をしている場合、
一時金をお受けいただけます。



がんになっても、今まで通り自分らしく
過ごしたいという想いに応える情報を提供します。

※このサービスは、(株)法研が提供するサービスです。
アフラックの保険契約による保障内容ではありません。

■がんの部位別に見た総患者数



男女特有の
がん患者が多い傾向に
あるにや

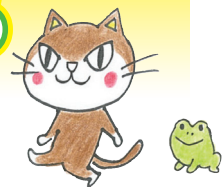


厚生労働省「平成26年 患者調査」

- ・保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症（対象となる疾患・症状等）および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。
- ・アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は、被保険者お1人につき通算して1特約のみご契約いただけます。

各商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」等をご覧ください。

風薫る5月、初夏に旬を迎える 食材が数多く出回ります



爽やかな気候でアクティブに活動したくなる5月。この時期ならではの味覚が楽しめる美味しい季節です。滋味あふれる旬の食材を日々の食事にとりいれて、彩り豊かな初夏の食卓を楽しんでみてはいかがでしょうか。

5月の旬の食材 ① アスパラガス

春先から初夏が旬のアスパラガスは5月を代表する季節の野菜です。カロチンやビタミン類が多く含まれ、滋養強壮や疲労回復を始め、ダイエットにも効果的なとても栄養豊富な旬の味覚です。

サラダやソテー、ベーコン巻き、パスタの食材等はもちろん、さっと湯がいてホワイトソースで食べる旬のグリーンアスパラはシャキシャキした食感、柔らかさ、甘味、どれをとっても絶品です。

ゆでて、炒めて、焼いて、幅広いレシピに使えるアスパラガスは鮮やかなグリーンが初夏にもぴったりの5月の野菜なので、食卓に季節感をプラスし視覚でも楽しめるおすすめ食材です。

5月の旬の食材 ② メロン

高級フルーツの代名詞ともいえるメロン。温室メロンは通年栽培されていますが、露地物は5月からが旬です。基本的に一株で一個しか実をつけないので高級になります。まだ硬いうちに出荷され、売られる場合が多いので、室温で完熟させてから冷蔵庫に入れます。お尻の部分が黄色くなり押ししてみて少しやわらかくなったら、食べごろです。

5月の旬の食材 ③ 新茶

茶の木は3月から4月に芽が伸び始めて、4月末から5月の初めに一番茶が摘めるようになります。その年に芽吹いたばかりのお茶の新芽を摘み取って作る新茶は、風味が豊かです。お茶の有効成分がギュッと凝縮されています。

5月の旬の食材 ④ カツオ

『目に青葉 山ほととぎす 初カツオ』と歌にも詠まれているように初夏の風物詩として昔から珍重されてきた旬の初カツオは爽やかでさっぱりとした味わいが特徴です。

ネギ、玉ねぎ、ミョウガ、ニンニク等の生薬味をたっぷりつけたカツオのタタキは王道の5月の風物詩と言っても過言ではない旬の食材です。

5月の旬の食材 ⑤ タケノコ

1年の内でも、掘りたての新鮮なタケノコが味わえるのは春頃の約1か月間だけという貴重な5月の味覚です。

お刺身やみそ汁の具、天ぷら、たけのご飯、塩煮等、幅広い料理で楽しむことができる旬の味わいです。

