



株式会社 郵愛

〒151-8502  
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6  
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)  
(0120) 025-375 (総合保険)  
(0120) 025-915 (がん保険)  
(0120) 221-220 (医療共済)

## 信号交差点における右折事故に要注意!!

今年の5月、滋賀県の交差点内で直進車と右折車が衝突し、信号待ちをしていた園児らを巻き込んだ交通事故が発生しました。現場の交差点は交通量が多い半面、過去5年間で死亡事故は1件も発生していない交差点でした。全国どこにでもありそうな交差点で起きた極めて重大な事故から信号交差点における右折事故の特徴と事故防止の対策について考えます。

### 特徴 1

双方の車が青信号で交差点に進入



公益財団法人・交通事故総合分析センターの調査によると、全国で発生した右折時の事故88,445件で、発生場所は信号交差点が44%と最も多くなっています。(図1)

右折時の事故の中で信号のある交差点での事故件数が一番多い理由は、事故を起こした双方の車両が青信号で交差点に進入する事で、「自分が優先」という判断が生じ、安全確認が不十分になっている事が考えられます。

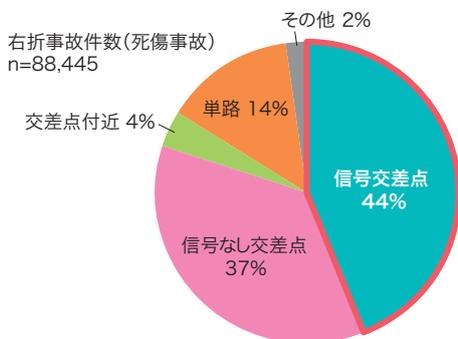


図1 道路形状別右折事故の構成率 [平成23年]

公益財団法人 交通事故総合分析センター  
イタルダ・インフォメーション

### 特徴 2

対向車に気を取られて、右折先の自転車・歩行者を見落としやすい



右折時は前方から来る対向車と信号機の両方を注視する必要がある事から、右折後に横断している自転車や歩行者の動きに十分な注意ができない傾向があります。夜間や雨天時には同方向から進行する自転車や歩行者に対して更なる注意が必要となります。

### 対策 1

右折四輪運転者・直進運転者



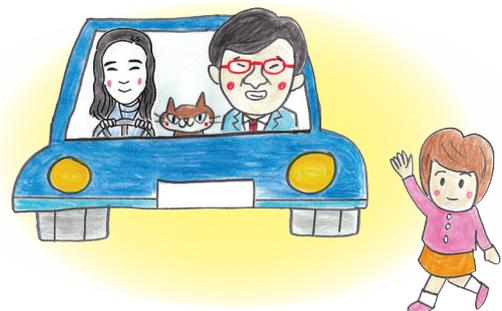
- ・対向車線の見えにくい状況では、必ず一時停止し慎重に安全確認を行いましょう。
- ・「見れども見えず」とならない様に「危険が潜んでいるかもしれない」と意識して、危険(安全)を確認して運転する事が大切です。
- ・右折開始前に右折後の安全確認をしましょう。いざという時に止まれる様に横断歩道手前では十分減速する事が必要です。
- ・直進運転者は「かもしれない運転」を励行し、不測の事態に備えましょう。

### 対策 2

自転車運転者・歩行者



- ・「青信号」では自分は優先だからと油断しないで、右折四輪車の動きを最後まで注視しましょう。
- ・夜間時は、歩行者は反射板を装着する等して自分の存在をアピールしましょう。自転車運転者も自転車のライトを点灯する等、自動車運転者に存在を気付かせる事が重要です。
- ・交差点で信号待ちをしている間も可能な限り、交差点内や交差点付近の車の動向に注意しましょう。注意する事で「もしも」の場合の被害を抑える効果が期待できます。



2019年11月1日補償開始。

25～45歳の全組合員の皆様へ8月初旬DM発送します!

医療共済「マイガード」2019年度契約中途加入、随時受付中です。

役員勉強会資料

ご存知  
ですか?

「病気・ケガ」の入院・手術補償が充実!

日帰り入院から補償します。しかも1回の入院につき180日限度、通算限度日数は無制限。対象となる手術は「公的医療保険制度の給付対象である手術全般<sup>(※)</sup>(約1,000種類)」です。

(※)手術の種類によっては回数の制限があったり、傷の処置、切開術(皮膚、鼓膜)、抜歯等お支払いの対象とならない場合があります。

さらに

マイガードならではの特徴



1

幅広い補償が  
40%割引の割安な  
掛金で加入できます!

30歳の方の場合

10,000円型 2,950円/月

**40%割引**<sup>(※)</sup>

10,000円型 1,790円/月

(※)団体割引20%・損害率による割引25%を適用。

2

組合員ご本人だけでなく、  
配偶者・お子様・ご両親・  
同居のお孫様も  
加入できます!

- 新規加入年齢：満1歳～満74歳まで
- 更新加入年齢：満84歳まで

3

万が一お亡くなりにな  
った時にご親族が  
負担するお葬式代を  
お支払いします!

病気・ケガで死亡し、親族が葬祭費用を負担した場合、葬祭費用保険金額を限度に、実際に負担した費用をお支払いします。

●お亡くなりになった場合、葬祭費用保険金額を限度に親族が負担された葬祭費用の実費をお支払いしますので、実際に要した葬祭費用の領収書等が必要です。

4

「がん」での入院・手術は、  
上乘せ補償!<sup>(※1)</sup>

10,000円型の場合、入院保険金は  
1日につき20,000円、手術保険金は  
最大80万円<sup>(※2)</sup>となります。

(※1)入院の日数や手術の内容・種類によっては、上乘せとならない場合があります。

(※2)手術倍率40倍の手術の場合。手術の内容・種類によっては回数の制限があったり、お支払いの対象とならない場合があります。

## 事例で見る公的医療保険制度と自己負担額

### Tさん(45歳女性)の場合

### 急性心筋梗塞で27日間入院

Tさんは、ある日、胸骨の裏側に激しい痛みと左肩、左上肢に突き抜けるような痛みに見舞われ、すぐに入院することになりました。

診断の結果、急性心筋梗塞とわかり、緊急で手術（経皮的冠動脈ステント留置術）を行いました。集中治療を行うためCCU（冠動脈疾患集中治療室）に5日間入院し、以後10日間は静かな環境を望んで個室に入りました。

その後は継続してリハビリテーションを行い、退院前に心臓カテーテル検査を受けて27日間で退院しました。

#### ①かかった医療費（自己負担だけではなく医療費の総額）

初診料	2,820円	医学管理料	28,850円	投薬料	40,200円	注射料	39,100円	
処置料	31,160円	手術料	1,385,600円	検査料	130,940円			
画像診断料	33,300円	入院料	968,030円	リハビリテーション料	282,750円			
							小計	2,942,750円

入院時食事代（自己負担だけではなく食事にかかる費用の総額）

52,802円

合計 **2,995,552円**

（平成30年7月現在の診療報酬点数による）

#### ②医療費の自己負担額

- 入院月（20日間）…2,636,750円×3割=791,030円
- 翌月（7日間）…306,000円×3割=91,800円（10円未満四捨五入）

入院月…80,100円+(2,636,750円-267,000円)×1%=103,798円  
 翌月…80,100円+(306,000円-267,000円)×1%=80,490円（1円未満四捨五入）

計…184,288円となります。

※入院月、翌月とも、それぞれ自己負担限度額の103,798円と80,490円を超える687,232円（入院月）と11,310円（翌月）が支給されます。

- 入院時自己負担額の合計 460円×72食=33,120円（入院中は食事なしのときがあった）
- 医療費の自己負担額合計 184,288円+33,120円= **217,408円…A**

#### ③その他の自己負担額

- 差額ベッド代 10,800円×10日 = 108,000円
- 見舞時の家族の交通費・食費 = 40,500円
- その他諸雑費（衣類・快気祝いなど）= 68,000円
- その他の自己負担額の合計 **216,500円…B**

#### Tさんの自己負担額合計

①医療費の自己負担額	217,408円
②その他の自己負担額	216,500円
合計	<b>433,908円</b>



（ご参考）

10,000円型に加入していた場合のマイガードからの給付金額

合計 **47万円**

内訳	入院保険金	10,000円×27日=27万円
	手術保険金	10万円
	三大疾病・重度傷害一時金	10万円

\*本事例は、架空のものであり、過去に実際に発生したものではありません。

## 掛金表・月額

本契約は掛け捨ての1年契約となります。新規加入は、満1歳～満74歳までになります。更新時に年齢群が上がる場合は、掛金が変わりますのでご了承ください。

掛金は  
**40% OFF**  
(※)

(※)団体割引20%・損害率による割引25%を適用。

年齢群	3,000円型	5,000円型	10,000円型
1歳～4歳	480円	770円	1,550円
5歳～9歳	420円	660円	1,320円
10歳～14歳	410円	650円	1,290円
15歳～19歳	430円	690円	1,410円
20歳～24歳	510円	820円	1,640円
25歳～29歳	520円	840円	1,710円
30歳～34歳	550円	900円	1,790円
35歳～39歳	610円	980円	1,930円
40歳～44歳	680円	1,120円	2,200円
45歳～49歳	840円	1,380円	2,760円
50歳～54歳	1,080円	1,780円	3,540円
55歳～59歳	1,470円	2,410円	4,830円
60歳～64歳	2,060円	3,440円	6,850円
65歳～69歳	2,790円	4,630円	9,230円
70歳～74歳	3,860円	6,400円	12,710円
75歳～79歳	5,190円	8,620円	17,120円
80歳～84歳	7,130円	11,830円	23,340円

●年齢は、2019年4月1日現在の満年齢(中途加入時)となります。

●ご契約期間中途での型変更はできません。また、更新時に増額の型変更を希望される場合は、あらかじめ告知していただきます。

\*上記掛金は、40%割引適用後の掛金です。

\*介護補償保険金(一時金)の給付を受けられた場合、掛金が上表とは異なります。

# 熱中症に注意!

暑い、暑い、年々最高気温が上昇、全国各地でも温度上昇!



日中の気温が急激に上昇する季節になってきました。気温の高い日は、熱中症に注意が必要です。

熱中症は、大きく分けると労働中やスポーツ中に発生する労作性熱中症と、高温環境にさらされた場合に発生する受動性熱中症に分けられます。いずれも高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態になることで発症します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡する場合があります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

## 1 暑さをさけるために

### 家庭では

- ① 扇風機やエアコンで温度を調節
- ② 遮光カーテン、すだれ、打ち水
- ③ 室温をこまめに確認
- ④ 部屋の風通しをよくする

### 外出時には

- ① 日傘や帽子の着用
- ② 日陰の利用、こまめな休憩
- ③ 気温の高い日は、日中の外出を控える

## 2 体の蓄熱を避けるために

- ① 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ② 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

## 3 こまめに水分を補給する

室内でも、外出先でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液・イオン飲料を摂る。

## 4 熱中症の応急処置

熱中症が疑われる時には、適切に応急処置をする必要がありますが意識がない、もしくは意識がはっきりしていない場合はすぐに救急車を要請します。

また、症状や重症度に関わらず、熱中症が疑われる時には涼しい場所へ移動し身体を冷やすことと、水分を速やかに補給する必要があります。(水分の摂取は本人が自力で摂取できる場合に限りです。)

# 体の中を涼しくする夏野菜キュウリ、効果抜群!

熱中症予防、夏バテ対策のキュウリを食する!

## 1 脳梗塞や心筋梗塞に効果的

夏野菜の主役キュウリにある独自の青臭さはピラジンという成分です。血液をサラサラにして血栓を出来にくくし、心筋梗塞や脳梗塞を予防する効果があります。

またソクエルシトリンという成分によって、むくみの解消やのぼせの改善効果などが期待できます。

## 2 カリウムを多く含みます

キュウリは90%以上が水分ですが、カリウムが多く含まれています。カリウムは血圧を下げる作用があることから、血圧を正常に保つ効果や、腎臓での老廃物の排泄を促すなどの働きがあります。

夏場は汗と共にカリウムが身体の外に失われ夏バテの原因となるためキュウリで夏を元気に乗り切りたいですね。

## 3 夏バテの改善にも効果的

キュウリの酢の物で、クエン酸を含む酢、レモンなどの酸味を加えれば、疲れの回復を促進し、夏バテの改善に効果的です。

夏は体の中に、暑熱が充満する季節です。適度に発汗、発散させて暑気払いが大切です。体の中を涼しくする夏野菜で、夏バテ予防をしましょう。みずみずしいきゅうりは、熱を冷まし利尿効果もあります。

