



株式会社 郵愛

〒151-8502  
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6  
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)  
(0120) 025-375 (総合保険)  
(0120) 025-915 (がん保険)  
(0120) 221-220 (医療共済)

## 「緊急事態宣言」発令中の 弊社の業務運営変更について

平素より弊社業務に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回発令されました「緊急事態宣言」で東京都内にある(株)郵愛の業務運営を下記の通り変更しております。

**期間中は最少人数での対応のため、電話は繋がらなくなっています。**

つきましては各保険商品の契約や事故・病気による保険金・共済金請求にかかる連絡、または契約保全に関する問い合わせについては下記連絡先へのご連絡をお願いします。

各種制限・要請等が解除され、業務が正常に行えるまでの期間、ご不便をお掛けしますが、感染症拡大防止を図るための対応としてご理解賜りますようお願いいたします。

### 1. 自動車保険

〈継続対応〉

株式会社 郵愛 自動車保険サービス課

緊急事態宣言期間中、郵愛の業務は到着した継続書類の対応のみとなります。

最少人数での対応のため、電話は繋がりません。

〈変更対応〉

三井住友海上カスタマーセンター「契約内容変更デスク」

電 話 0120-271-889

受付時間 月～金 9:00～17:00 土日祝は休業

〈新規対応〉

「緊急事態宣言発令」期間中、新規引受けは行いません。

〈事故受付〉

三井住友海上 事故受付センター

電 話 0120-258-365

受付時間 24時間365日受付

〈故障受付〉

三井住友海上 おクルマQQ隊

電 話 0120-096-991

受付時間 24時間365日受付

### 2. がん保険

〈各種問合せ・解約〉

アフラックコールセンター

電 話 0120-555-595

受付時間 月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00 日祝は休業

〈保険金・給付金請求のご請求〉

電 話 0120-555-877

受付時間 月～金 9:00～17:00 土日祝は休業

### 3. 医療共済マイガード

〈共済金給付請求〉

東京海上日動安心110番・事故受付センター

電 話 0120-119-110

受付時間 24時間365日

〈新規対応〉

申込書は現状通り郵愛へ送付。

変更期間は2020年4月8日～5月6日を予定。  
期間延長の場合は改めて別途HP等にてご案内します。

# 生きるためのがん保険 Days1 JP 労組プラン

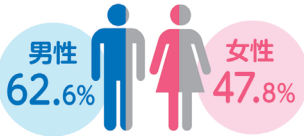
— JP 労組組合員の皆さま向けの専用プランです —

男性、女性ともに、おおよそ**2人に1人**が  
一生のうちに**がんと診断される**といわれています。

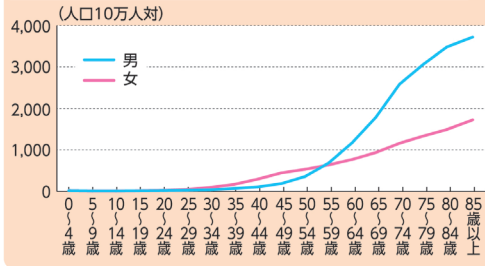
## ■ がんにかかる割合

がんにかかるリスクは  
**年齢とともに高くなります。**

一生のうちのがんと診断される人の割合



全国年齢階級別推定罹患率 (2015年) 全部位



にやんと！  
2人に1人ががんになる  
時代なのか…！  
これは備えておかない  
とにや…！



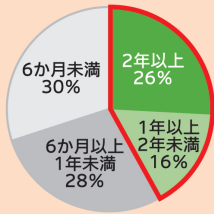
国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」罹患データ(全国推計値)  
地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975年～2015年)診断年2015年をもとにアフラック作成

## がんの治療期間と費用

がんの治療は長期になる可能性があります

治療期間【例】

抗がん剤・ホルモン剤治療を含む  
治療を受けた場合の治療期間



治療期間が  
1年以上の割合は

**42%**

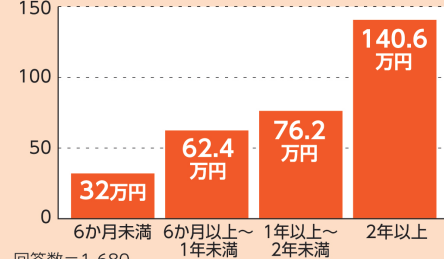
治療期間の  
平均日数は

**490日**

回答数=1,439  
がん罹患患者およびその家族へのアンケート調査  
(2019年6月アフラック実施)

治療期間別費用総額

(万円) 治療費の総額(平均)



回答数=1,680  
がん罹患患者およびその家族へのアンケート調査  
(2019年6月アフラック実施)

※上記の治療費は、治療にかかった費用のうち、公的医療保険対象となった費用と公的医療保険対象外の費用を合算したものです。なお、公的医療保険対象となった費用は、高額療養費制度を利用した後の自己負担額となっています。

## JP 労組のスケールメリットで、がんに備えておきましょう。

「生きるためのがん保険Days1 JP 労組プラン」はJP労組組合員専用プランです。JP労組プランで加入いただくと、以下のメリットがあります。

- その1** 団体料率で割安な保険料で加入いただけます！
- その2** 組合員が契約者になることで、組合員から**2親等以内のご家族にも団体料率が適用**されます！
- その3** 退職しても、**団体扱を継続**できます！  
所定の退職者組織の会員でない場合は個別料率に変わります。



2020年5月上旬に  
「がん保険」未契約の組合員とご家族向けに  
【JP労組プラン】のDMを実施予定です。  
この機会にご検討ください！

# 生きるためのがん保険Days1 JP労組プラン

- ★JP労組組合員の皆さまやそのご家族向けに必要な保障をセットした労組オリジナルプランです。
- ★診断時や入院、通院に加えて三大治療や再発にも備えることができます。
- ★JP労組プランでいざという時のための経済的不安を解消!
- ★全てのコースに、がんと診断されたら一括でお受け取りいただける「診断給付金」があります!  
また女性特有のがんに備える「女性がん特約」など、さまざまな特約もオプションとして充実!

	バリューコース 入院給付金日額5,000円	基本コース 入院給付金日額5,000円	充実コース 入院給付金日額10,000円	保険期間
診断	一時金としてがん 50万円 上皮内新生物 5万円	一時金としてがん 100万円 上皮内新生物 10万円	一時金としてがん 100万円 上皮内新生物 10万円	終身
入院	1日につき 5,000円	1日につき 5,000円	1日につき 10,000円	
通院	1日につき 5,000円	1日につき 5,000円	1日につき 10,000円	
手術	1回につき 10万円	1回につき 10万円	1回につき 10万円	10年更新
放射線	1回につき 10万円	1回につき 10万円	1回につき 10万円	
三大治療 抗がん剤・ホルモン剤	保障はありません	治療を受けた月ごと (乳がん・前立腺がんの ホルモン剤治療のとき) 5万円 (給付倍率2倍) 2.5万円 (給付倍率1倍)	治療を受けた月ごと (乳がん・前立腺がんの ホルモン剤治療のとき) 5万円 (給付倍率2倍) 2.5万円 (給付倍率1倍)	10年更新
がん先進医療	がん先進医療給付金 1回につき がん先進医療一時金 1回につき 15万円 先進医療にかかる技術料のうち自己負担額と同額	がん先進医療給付金 1回につき がん先進医療一時金 1回につき 15万円 先進医療にかかる技術料のうち自己負担額と同額	がん先進医療給付金 1回につき がん先進医療一時金 1回につき 15万円 先進医療にかかる技術料のうち自己負担額と同額	
複数回診断	1回につきがん 20万円 上皮内新生物 2万円	1回につきがん 50万円 上皮内新生物 5万円	1回につきがん 50万円 上皮内新生物 5万円	終身

▽上皮内新生物は保障の対象外

## ダックのがん治療相談サービス (付帯サービス)

※「ダックのがん治療相談サービス」は、株式会社法研、リーズンホワイ株式会社、株式会社保健同人社が提供するサービスであり、アフラックの保険契約による保障内容ではありません。

## JP労組プランに付加可能な特約です

女性特有のがんに備える

**女性がん特約**

がんの痛みを和らげるための緩和ケアに備える

**緩和療養特約**

がん治療が長引いた場合の保険料負担に備える

**特定保険料  
払込免除特約**

がん治療に伴う外見の変化に備える

**外見ケア特約**

- 保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状等)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。
- アフラックの「がん保険」「医療保険」に付加する先進医療の特約は被保険者お1人につき通算して1特約のみご契約いただけます。その他特約にも制限があります。
- (特定保険料払込免除特約)の中途付加のお取扱いはありません。(記載している保障内容などは2020年4月現在のものです。)

商品・サービスの詳細は「契約概要」等をご覧ください。

お問い合わせは

■募集代理店

JP労組保険代理店 **(株)郵愛**

〒151-8502 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-20-6

営業時間:9時~18時 休業日:土曜・日曜・祝日

電話:0120-025-915 (通話無料)

■引受保険会社 **アフラック** 東京第二法人営業部 〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル 電話:03-6385-9829

AF006-2020-0123 3月6日(210306)

# 毎朝の「舌チェック」で体調にあう食材を選ぶ

毎朝起床後、朝食を食べる前に舌をチェックして体調を確認し、その状態に合わせて食材を選ぶことをおすすめします。

## ●舌の大きさ・形

【健康な状態】舌を出したときに、舌の幅が口角の左右幅と同じぐらいの状態。

### ●上記よりも舌が大きい、厚くてはれぼったい場合

→体内に余分な水分がたまってむくんでいるサイン。塩分を控え、貝類・アズキ・トウモロコシ・ハトムギなどを積極的にとります。

### ●舌のふちに歯形がついている場合

→疲れや胃腸の機能低下などによるエネルギー不足のサイン。体を温めるイモ類・カボチャ・鶏肉・青魚などを食べて、疲労回復に努めましょう。

### ●舌が口角の幅より小さい、薄い、舌の表面に亀裂

が入っているなどの場合→体内の水分が不足しているサイン。味の濃い食事や刺激の強い食事を避け、ヤマモモ・オクラなどのネバネバ食材や貝類、手羽・豚足などのコラーゲンの多い肉類をたっぷりとります。

## ●舌の色

【健康な状態】舌の色がピンク色なら、健康な状態。

●ピンクよりも白っぽい色の場合→血液の不足や体が冷えている状態を示します。冷たい飲食物を避け、温かい食事を積極的にとります。赤味の肉類・青魚類・貝類・キクラゲ・黒ゴマなどがおすすめです。

●舌全体が暗く紫っぽい、または舌の裏の静脈が紫色に膨れ上がっている場合→血行が滞っている状態を示します。青魚・ナッツ類などは血流改善効果が期待できるのでおすすめです。肉類よりも魚類を選んで。体を冷やす料理、脂っこい料理は避けてください。

舌の状態は、体調を反映して毎日変化します。舌のチェックを朝の習慣にして、健康管理に活かしてください。

## 感染対策 手洗いは基本!

新型コロナウイルスの世界的な猛威により、外出自粛や休校要請、オリンピック延期と様々な影響が出ています。感染防止のために、うがい、咳エチケットなど、基本的な対応をすることはもちろんですが、なかでも手洗いは基本中の基本です。

手は見た目には汚れていなくても、ウイルスが付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も有効な防止策です。

### Point!

- ✓ しっかりと石けんを泡立てること。泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けんがいきわたります。
- ✓ 正しく手洗いするためには最低でも30秒はかかります。30秒の手洗いを身につけましょう。
- ✓ 手を洗ったら、しっかりと手の水分を拭き取ってから手指消毒用のアルコール製剤を使用します。アルコール消毒の仕方は手洗いの仕方と同じです。爪の間も忘れずに、まんべんなく手に揉み込み、乾かします。

## 正しい手の洗い方

### 手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典:政府広報オンライン 暮らしに役立つ情報 食中毒を防ぐ3つの原則-6つのポイント

郵愛だより5月号は休刊とさせていただきます。