



株式会社 郵愛

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)

株式会社郵愛創立35周年 感謝のご挨拶

日頃は、J P 労組組合員とそのご家族の皆様にご愛顧
いただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

私ども (株) 郵愛は組合員とそのご家族に「安心と安全」
をお届けすべく組合の福祉活動の充実を図るため、昭和
55年7月に設立をし、これまで事業を展開してまいりま
した。おかげをもちまして今年35周年を迎えることとな
りました。これも、ひとえに支えていただきましたJ P
労組のみなさまのおかげです。



組合員福祉を充実させていくため、自動車保険・がん保険 (J P 労組プラン) ・
医療共済マイガードを中心に事業を展開してまいりました。現在では多岐にわたる
商品を J P 労組のスケールメリットを活かし提供をしており、多くの組合員とそ
のご家族にご利用をいただいております。

この35周年を機に組合員とそのご家族の皆さんに信頼をいただけるよう商品の
充実、サービスの向上に取り組んでまいります。

35周年を迎えるに当たり、皆様のご愛顧に感謝しささやかなキャンペーンを
行います。詳しくは最終ページをご覧ください。

これからも、J P 労組の福祉共済活動の一つとして、(株) 郵愛の商品の周知・
拡大をいただき、これまで以上のご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。

株式会社 郵 愛
代表取締役 臼 杵 博

秋の長雨によるカビ、健康への影響が心配!

生え方は家庭でさまざま、根絶は厄介、日頃の予防が大切!

カビは季節を問わず、住みやすい場所や物を求めて定着し、目に見えなくとも活動しています。日本の木造住宅は、隙間風が入り床下は風通しの良い造りとなっていました。近年の住宅は、気密性・断熱性に優れカビの繁殖に適した環境が増えています。それに伴いカビが原因で起こるアレルギー疾患や感染症も増えています。健康に過ごすためには、カビを発生させない環境づくりがポイントです。

カビは繁殖しやすい環境が整っていれば、梅雨時以外でもいつでも発生するのです。

1 カビは1年中発生するとの意識の変革……季節に合った湿気防止策が功を奏する!

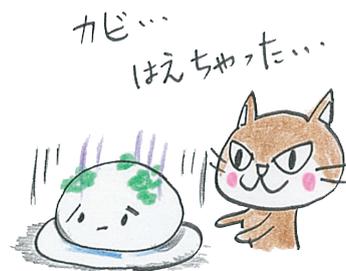
- ❶ 冬の結露によるカビ…結露防止と空気の入れ替えがポイント!
 - ❷ 春の長雨によるカビ…室内のほこり掃除と加湿しすぎ防止がポイント!
 - ❸ 梅雨によるカビ…キッチンや冷蔵庫を清潔にし、除湿や喚起で湿気を溜めない!
 - ❹ エアコンの結露によるカビ…エアコンのフィルターをこまめに掃除!
 - ❺ 秋の長雨によるカビ…味覚の秋ですが、旬の果物や野菜を放置しない!
- と一年を通してカビが発生しやすい要因があります。

2 発育の条件と増殖パターン……繁殖は孢子が飛び散ることで拡散します!

カビ増殖の特徴は、❶湿度80%以上で最も繁殖しやすくなり、40%～60%を保つことで死滅します。❷好物は糖分やたんぱく質ですが食品、皮脂、プラスチック、塗料など何でも栄養源になります。❸気温20度～30度で最も増殖し、冷凍では死滅せず、高温(60度以上)でほとんど死滅します。

3 生え方は家庭でさまざま……条件がそろえばカビは、どこでも発生します!

家の中全体、洋服、木製品、家電製品の中、書籍など、どこでも発生します。そして、空中に浮遊するカビが原因で中毒が発生することもあります。食品類は出しっ放しにせず、冷蔵庫で保管しましょう。カビを雑巾で拭いても菌糸は残っているので、またすぐに生えてしまいますが、消毒用アルコールを吹きかけることで殺菌できます。塩素系カビ取り剤や漂白剤を使用した方が効果的ですが、使用上の注意を守って使用する必要があります。



4 カビは病気の原因にも……抵抗力が弱っている人は注意が必要です!

カビが原因で発症する病気には、鼻炎、過敏性肺炎、アトピー性皮膚炎、皮膚カンジダ症、副鼻腔炎、鼻づまり、白癬などがあります。物を腐らせる、変色は健康への影響が危惧されます。

5 カビの発生を防ぐには……カビは1つでも条件が揃わなければ発生しません!

湿気を抑えることが最大の防止策です。通気、換気が効果を上げます。浴室やキッチン部屋全体の空気の入替えがポイントです。

寝室は寝汗により水分が多くなり、ベッド、布団などにカビが発生するケースが多発!
休日には部屋全体に風を通し家中の湿気を飛ばしましょう!

「敬老の日」の豆知識

◆敬老の日の起源

兵庫県の一村長が「お年寄りを敬い、お年寄りの経験と知恵を生かした農村作り」を目的に9月15日を「としよりの日」と定めたのがきっかけとなり、小さな村から徐々に全国的に広がりを見せて昭和29年（1954年）には全国的に「としよりの日」として制定されました。しかし、その呼称が適切でないとの理由から昭和39年（1964年）に「敬老の日」と改められ、後に国民の祝日となりました。平成15年（2003年）のハッピーマンデー制度導入により、「敬老の日」は9月の第3月曜日へと変更になりました。同時にそれまでの9月15日は「老人の日」とし、9月15日～1週間を「老人週間」とするよう定められました。

◆敬老の日の由来

由来には2つの説があります。

1つめは「聖徳太子説」で、聖徳太子が大阪に四天王寺を建てた時、ここに四天王にあわせて、敬田院・悲田院・施薬院・療病院の四箇院（しかいん）を設置したといわれています。その内の悲田院というのが今でいう老人ホームのような施設で、この悲田院ができたのが9月15日であったため、この日が選ばれたというものです。

2つめは「養老の滝説」で、元正天皇が霊亀3年（717年）に養老の滝（岐阜県）へ行幸し、年号を「養老」に改元した故事にちなむというものです。これにもとづき、9月中旬頃に地域のお年寄りを招待して敬老会を開くということが以前から行われており、そこで9月15日を敬老の日に定めたとされています。

ただ、この2つの説は俗説といわれ、正しいものかどうかは定かではありません。

「敬老の日」は長年にわたって社会に貢献してきた老人を敬愛し、長寿を祝うこととした国民の休日です。老人を大切に敬う気持ちに変わりはありません。

祝日としても定められている「敬老の日」ですから、おじいさんおばあさんとゆっくりお話をしてみたり、プレゼントを贈ってみたり、みなさまそれぞれのコミュニケーションをとってみてはいかがでしょうか。



あなたの願い!それは朝の瞬間で決まる!

脳には一日をコントロールする、自律神経機能が働いています!

空は深く澄み渡り、実りの秋が近づいてきました。目覚めの朝は、「太陽」を見ることから始まります。

目は脳とつながっていて、日差しを感じると朝だと受け止め、体が活発になるホルモン調節を行います。起床することで、「交感神経」「副交感神経」が機能し体に活力が出てきます。

この時に脳内で昨日までの感情がリセットされ、一日の活動が始まります。この瞬間に今日のあなたの願いを強く念じることでインプットされます。例えば「彼女ができますように」「仕事がうまくいきますように」と念じると、そのことが脳にインプットされるのです。なぜなら人は寝ている間にすべての情報を整理し、クリアすることを行っているのです、不安や悩みも一掃された状態になっているのです。

朝一番から脳に気持ち良いと実感させることで、脳は今日一日はうまくいくと感じてくれます。そのため、朝一番に家族、会社で爽やかに「おはようございます」のあいさつをすることが大切です。気持ちよくあいさつすることで、周囲の人も気持ちよくさせることができます。そういった心遣いが、あなたを好かれる人に育ててくれます。



35th Anniversary

おかげさまで35周年を迎えることができました。

郵愛35周年 記念キャンペーン

キャンペーン期間中に新規契約を
された方合計200名様に抽選で
豪華景品をプレゼント!!

キャンペーン期間

2015年9月1日から
2016年8月末日

郵愛の取扱商品のうち自動車保険・がん保険・医療共済マイガードに
新規で組合員ご本人の契約が成立された方が対象になります。

抽選は4月、10月の2回行います。
それぞれ100名様
合計200名様に当たる!!

A賞 ポータブルブルーレイ
DVDプレイヤー



5名
様

B賞 高級ハンディークリーナー



5名
様

C賞 Play Station 4



10名
様

D賞 高級炊飯器



10名
様

E賞 新型チェキ



35名
様

F賞 体脂肪計



35名
様

※写真はイメージです。実際の賞品と異なる場合がございます。
当選者は商品の発送をもってかえさせていただきます。

従来からの
ご契約者にも
プレゼント!!

2015年8月末時点で団体扱い商品にご契約をいただいている組合員・
退職者の皆様にも抽選で100名の方に景品をプレゼントいたします。

抽選時期：2015年10月

景品：A賞、B賞各5名 C賞、D賞各10名 E賞、F賞各35名 総数100名