



株式会社 郵愛

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)

株式会社郵愛第36回定時株主総会報告

2016年8月25日開催の第36回定時株主総会におきまして、新体制での役員を選任を行い、以下のとおりそれぞれ就任いたしました。

株式会社 郵愛 役員等体制

開催日 2016年8月25日(木曜日)
開催場所 オーラム(東京都台東区東上野)

【取締役】

代表取締役 白杵 博
常務取締役 富塚 由三
常務取締役 定光 克之
取締役(非常勤) 轆轤 誠
取締役(非常勤) 桐谷 光男(新任)

【監査役】

監査役 須間 等
監査役 清水 雅弘
監査役 渡辺由美子

【部長】

営業推進部長 佐藤 正
業務部長 佐藤 昭彦

JP労組のオートローンの金利がさらに下がりました!

新車から中古車、初めての購入から買い換えまで、郵愛では、JP労組組合員のみなさまが、より充実したカーライフを送ることができるように、三井住友海上と提携した『オートローン』を特別金利で提供しています。

このたび2016年10月1日からオートローンの特別金利がさらに下がりました!

	2016.4.1~	2016.10.1~
スペシャルオートローン	1.55%	1.50%
一般オートローン	1.75%	1.70%

対象者	JP労組組合員 (ご勤務1年以上の正規社員に限ります。) 前年度税込年収200万円以上
年齢	20歳~完済時60歳以下
融資金額	30万円~300万円(1万円単位)
融資期間	6ヶ月以上5年以内(6ヶ月単位)

- スペシャルオートローン…指定ディーラーからの購入、かつファーストアクセス(ご紹介の前に、ディーラーとの接触が全くない)であることが条件です。
- 指定ディーラーからのご購入でない場合や、指定ディーラーで購入したがファーストアクセスでなかった場合にも、お得な一般オートローン制度(金利1.70%)をご利用いただけます。
- ご希望にそった優良なディーラーをご紹介します。また、ご満足いただける条件で商談が成立するようアドバイス・サポートを実施します! 商談が折り合わない場合には、お断りいただいて結構です。

注意 1 既にディーラーにご連絡されている場合には、本サービスの対象とはならないこともありますので、お含み置きください。
2 融資利率: 固定金利。保証料を含み、事務取扱手数料等諸費用を除きます。3 適用期間: 平成28年10月3日~平成29年3月27日融資実行分まで。
4 詳細は(株)郵愛からお送りする「三井住友海上職域ローンご利用のしおり」をご覧ください。
5 審査の結果によっては、お申し込みのご希望にそえない場合がありますので、予めご了承ください。

お車ご購入サポート・ローン共通

三井住友海上
JP労組カーライフ支援デスク
(マイカー紹介センター)

0120-110-160 [受付時間] 月~土曜日 10:00~18:00(日・祝日休)

JP労組カーライフ支援サイト

<https://carlifefnavi.atlux.ne.jp/yuuai/>

◆ご利用には暗証番号「jprouso061」(すべて半角)が必要です。



まずは、事前にご連絡・ご登録ください!



「病に直面して最も気になること」

手術を受けることになったが、他の医師の話も聞きたい!!

1 まずは、主治医に自分の考えをキチンと伝えることです。主治医からの説明を十分に理解したうえで他の意見(セカンドオピニオン)を聞いてみたい旨を伝えることが大切です。



2 セカンドオピニオンを受けるには、主治医が作成する診療情報提供書(いわゆる紹介状)やそれまでの検査結果などの資料が必要です。その資料の準備に対する費用には健康保険が適用されます。

3 セカンドオピニオンは基本的に保険診療でないため、全額自費となります。セカンドオピニオンを受ける予定の医療機関にあらかじめ連絡し、必要な資料や手続き方法、料金などを確認すると良いでしょう。保険が適用されないことを理解していないとトラブルのもとになります。

4 セカンドオピニオンは主治医からの情報をもとに、他の医師の意見を聞くものです。別の治療法などが提案される場合もありますが、主治医の診断や治療方針を否定するものではありません。

患者さんが幅広く情報を集められるよう担当医以外の医師の意見を聞くことを「セカンドオピニオンを聞く」といいます。そのことで担当医との関係が悪くならないかと心配になるかも知れませんが、多くの医師は「セカンドオピニオンを聞く」ことは、一般的なことと理解をしていますので、早く資料を作ってくれます。患者さんの方でセカンドオピニオンについて理解をしておかないとトラブルになりかねません。

食欲の秋の由来は？ 秋に食欲が増す理由

秋といえばスポーツや読書、そしてなによりも食欲の秋ですね。では、なぜ「食欲の秋」と呼ばれるのでしょうか？

1 美味しいものがある季節だから

秋はさまざまな植物にとって実りの季節です。また肉や魚の収穫時期も秋に集中しています。

つまり美味しいものがある季節なんですね。

人の身体は、美味しいものに脳が刺激されるとお腹がすくという仕組みになっています。

また春夏秋冬のなかで、特に秋の食品は美味しい、という事を身体が覚えていることによりお腹がすくため食欲の秋になったともいわれています。



2 セロトニンを食品で確保するため

秋は日照時間がだんだん短くなってきます。日照時間が短くなる事で分泌量が減る成分・セロトニンを確保するために食欲が増すという説もあります。

★セロトニンとは

ノルアドレナリンやドーパミンと並び、体内で重要な役割を果たしている三大神経伝達物質のひとつです。

セロトニンは人間の精神面に大きな影響を与え、心身の安定や心の安らぎなどにも関与することから『幸せホルモン』とも呼ばれます。セロトニンが不足すると、うつ病や不眠症などの精神疾患に陥りやすいともいわれています。

セロトニンは主に糖質・肉類・乳製品で摂取できるため、秋の食材で補いやすいのです。

夏バテで弱った体調は食欲の秋で回復します。これから来る寒い冬に備えて栄養を蓄えるという本能も食欲の秋にはあるのかもしれませんが。

次ページには、栄養があって美味しい旬のさまざまな食べ物を紹介します。食べ過ぎには注意しつつ、ぜひ、実りの秋、食欲の秋を堪能してください。

秋が旬の美味しい食べ物大集合

秋が旬の食べ物その 1 サンマ

秋刀魚と書くサンマは秋を代表する魚です。塩焼きは昔から食べられてきた製法で、暑さがまだ残る秋には塩分補給もできます。

サンマにはEPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富に含まれています。EPAには、血液をサラサラにし、血栓を予防する作用があります。血栓を予防することができれば、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病を予防することができます。

一方のDHAは、脳に良い栄養素として有名ですよ。DHAは脳細胞に行き渡り、脳内の細い血管にも弾力を与え、酸素や栄養素を全体に送ります。さらに、体内の悪玉コレステロールを減らす作用もあります。

そして、もう一つの注目すべき特徴は良質なタンパク質。サンマに含まれるアミノ酸は、体内に吸収されやすいバランスをしています。

また脂がのっけいながら、肉類よりもあっさりしていて食べやすいのも特徴です。



秋が旬の食べ物その 2 秋ナス

ナスは体を冷やすといわれています。ナスには水分とカリウムが多く含まれており、カリウムは利尿効果があり、水分といっしょに体内の熱を出してしまうので夏には最適です。

そんなナスの中で、特に秋ナスは皮が薄く、実が締まっていて実においしいといわれています。

「秋ナスは嫁に食わずな」ということわざは、秋ナスは美味しいからうっかり食べすぎると身体を冷やしてしまうからよくないとお姑さんがお嫁さんのことを思いやっていた言葉だといわれています。でもその一方で秋

ナスは美味しすぎるので、嫁なんぞに食べさせてたまるかというイジワルな説もあります。

どちらが本当かはお任せします。



秋が旬の食べ物その 3 キノコ

秋の味覚の中でもビタミン・食物繊維が豊富でボリュームがあるのに低カロリー、身体にとっても優しいのがキノコです。

キノコは、その食物繊維がとにかく豊富です。色々な食材のなかでも食物繊維含有量はトップクラスになります。特にエリンギには便秘改善効果があることも発表されていますので、美味しく食べて便秘にバイバイしちゃいましょう。

また、キノコは低カロリーなのに、ビタミンB類、ビタミンD2などの栄養素が満点。ビタミンDは丈夫な骨づくりをサポートしてくれる大切な役割があり、ビタミンB1はすぐにエネルギーになるので、スポーツの秋にぴったりです！ また、タンパク質と一緒に摂ると、きのこに含まれるビタミンB2との相乗効果により、美肌効果が絶大といわれています。

このようにキノコはとっても優秀な食材なのです。



秋が旬の食べ物その 4 柿

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」という言葉があるほど、柿の栄養価は高いのです。

1日のビタミンCの必要量は100ミリグラム。柿1個が200ミリグラムですから柿1個で1日のビタミンCが満たされてしまいます。(レモン1個のビタミンCは20ミリグラム程度)

また二日酔いも、もう怖くありません。

柿に含まれているカタラーゼという酵素には、アルコールの酸化を活発にし、有害物質であるアセトアルデヒドの分解を早くする効果があります。

ビタミンCとタンニンが血液中のアルコール分を外へ排出してくれるのです。

実は飲酒の前に食べておく方が効果が高いといわれています。

柿、最強ですね!



突然の事故や病気で働けなくなってしまったら…。JP労組専用「GLTD（長期収入ガード）」

突然の病気やケガで入院し、収入が減った場合はどうしたらいいのか。特に住宅ローンを抱えていたり、子供の教育費用が必要だったりすると、収入の目減りは深刻な悩みとなります。加入されている生命保険でカバーできる場合は心配いりませんが、すべてのケースで万全というわけではありません。

JP労組では「GLTD（長期収入ガード）」を、**団体割引30%適用**でお申し込みができます！

「GLTD（長期収入ガード）」へ加入する必要性

病気やケガでの休職の場合、就業中のアクシデントが原因であれば労災保険の「休業補償給付」が、就業と関係のない場合には健康保険の「傷病手当金」が公的補償として支給されます。

労災保険の「休業(補償)給付」と健康保険の「傷病手当金」では多少の違いこそありますが、療養中の所得は20～40%近く減ってしまうこととなります。そのため、「休職前の所得と公的補償の差額をカバーし、生活水準を落とすことなく安心して療養に専念できるようにするため」には、この不足分を補う内容にしなければなりません。

ぜひ「GLTD」をご検討ください！



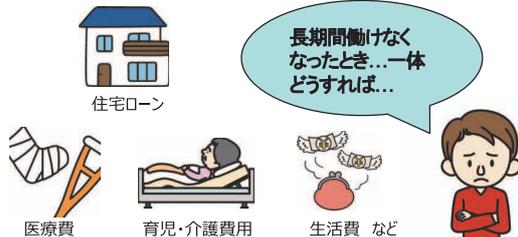
GLTD -長期収入ガード- (団体長期障害所得補償保険)

正社員組合員の方のケガまたは病気による就業障害をサポートする団体専用の保険です。

団体割引※
30%
適用!!

※前年度ご加入いただいた被保険者の人数に従って割引率が適用されます。

長期間働けなくなったとき、こんな不安ありませんか…？



10月上旬より順次、本保険に未加入の正社員組合員の方のご自宅宛にDMを発送します。

ご加入をご希望される方は、DMに同封の「加入希望・資料請求シート」を、郵愛宛に送付ください。

○この保険にご加入いただけるのは、日本郵政グループの正社員で日本郵政グループ労働組合が加入を認める方および日本郵政グループ労働組合の役員の方に限ります。

○詳細は、郵愛ホームページまたは、商品パンフレットをご覧ください。



◆お問い合わせ・ご相談は…◆

【取扱代理店】
株式会社郵愛
〒151-8502 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
0120-025-375(無料) FAX:0120-779-783

【引受保険会社】
三井住友海上火災保険株式会社 公務開発部日本郵政室
〒101-8011 東京都千代田区神田駿河台3-11-1
TEL:03-3259-6682 FAX:03-3259-8206

新規加入受付中！！
申込締切日：平成28年11月30日（水）
保険期間：平成29年1月1日午後4時から平成30年1月1日午後4時まで1年間
HP：<http://www.jprouso.or.jp/welfare/yuual/>

郵愛HPに、説明動画を含む各種ツールを掲載しております。



B16-101141 使用期限:2018.1.1

海外旅行保険 保険料改定のお知らせ

2016年10月1日以降に出発するご契約から保険期間7日以内の海外旅行保険の保険料がお安くなります！
書面申込より安く加入できる@とらべる（アットラベル）をご利用下さい。郵愛のホームページより「インターネット専用海外旅行保険」のサイトからお申込みのお手続きができます。

リピーター
割引 5%

一度ご契約いただいたお客さまが、再度ご契約される場合、保険料を5%割引いたします。ただし、前回の保険満了日から2年以内など所定の要件に合致する場合には限りません。

ケース

おひとり/個人セットプランタイプA /
旅行期間：3日間/旅行先：韓国

書面申込の場合 2,990円

『@とらべる』なら **1,540円** (約48%off)
1,450円 (リピーター割引適用)

スマホからでも
お申込みOK!

旅行の前は「郵愛」で検索を!

郵愛



引受保険会社 MS&AD 三井住友海上火災保険株式会社

