



株式会社 郵愛

〒151-8502  
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6  
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)  
(0120) 025-375 (総合保険)  
(0120) 025-915 (がん保険)  
(0120) 221-220 (医療共済)

## 「緊急事態宣言」発令中の弊社の業務運営変更について

平素より弊社業務に関し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回政府より関東圏1都3県に発令されました「緊急事態宣言」に伴い、緊急事態宣言期間中の弊社業務運営を1月8日以降、以下のとおり変更しております。

緊急事態宣言によりテレワーク・通勤緩和等への協力要請とともに、夜8時以降の外出自粛なども求められ、一部従来どおりの業務対応とならない環境下にあります。

組合員の皆様には大変なご不便をおかけいたしますが、感染症拡大防止を図るための対応としてご理解賜りますようお願いいたします。

### 1 自動車保険

<継続対応>

株式会社 郵愛 自動車保険サービス課

電 話 0120-025-315

受付時間 月～金 10:00～16:00 土日祝は休業

お問い合わせの状況により電話が繋がりにくい場合があります。

F A X 0120-779-783

※適宜の用紙に「氏名・生年月日・電話番号・組合員番号・用件」をご記入の上、FAXをお送りください。担当者が折り返し、ご連絡させていただきます。

なお、当日の対応ができない場合があります。

<変更対応>

三井住友海上カスタマーセンター「契約内容変更デスク」

電 話 0120-271-889

受付時間 月～金 9:00～19:00

土日祝 9:00～17:00

<新規対応>

三井住友海上カスタマーセンター「新規サポートデスク」

電 話 0120-189-282

受付時間 月～金 9:00～19:00

土曜日 9:00～17:00 日祝は休業

F A X 0120-188-985

### 2 がん保険

<各種問合せ>

株式会社 郵愛 アフラックサービス課

電 話 0120-025-915

受付時間 月～金 10:00～16:00 土日祝は休業

お問い合わせの状況により電話が繋がりにくい場合があります。

F A X 0120-221-905

※適宜の用紙に「氏名・生年月日・電話番号・組合員番号・用件」をご記入の上、FAXをお送りください。担当者が折り返し、ご連絡させていただきます。

なお、当日の対応ができない場合があります。

### 3 医療共済マイガード

<各種問合せ>

株式会社 郵愛 医療共済サービス係

電 話 0120-221-220

受付時間 月～金 10:00～16:00 土日祝は休業

お問い合わせの状況により電話が繋がりにくい場合があります。

F A X 0120-221-905

※適宜の用紙に「氏名・生年月日・電話番号・組合員番号・用件」をご記入の上、FAXをお送りください。担当者が折り返し、ご連絡させていただきます。

なお、当日の対応ができない場合があります。

受付時間は感染拡大状況により変更する場合があります。  
業務運営に変更がある場合は別途ホームページ等にてご案内します。

# 医療共済「マイガード」2021年4月1日始期契約取組中

「加入申込書到着締切は2月10日(水)必着 締切間近!」

役員勉強会  
資料

## ご存知 ですか?

### 「病気・ケガ」の入院・手術補償が充実!

日帰り入院から補償します。しかも1回の入院につき180日限度、通算限度日数は無制限。対象となる手術は「公的医療保険制度の給付対象である手術全般<sup>(※)</sup>(約1,000種類)」です。

(※)手術の種類によっては回数の制限があったり、傷の処置、切開術(皮膚、鼓膜)、抜歯等お支払いの対象とならない場合があります。



さらに

## マイガードならではの特徴

1

幅広い補償が  
40%割引の割安な  
掛金で加入できます!

掛金は

**40%割引**<sup>(※)</sup>

(※)団体割引20%・損害率による割引25%を適用。

2

組合員ご本人だけでなく、  
配偶者・お子様・ご両親・  
同居のお孫様も  
加入できます!

- 新規加入年齢：満1歳～満74歳まで
- 更新加入年齢：満84歳まで

3

万が一お亡くなりにな  
った時にご親族が  
負担するお葬式代を  
お支払いします!

病気・ケガで死亡し、親族が葬祭費用を負担した場合、葬祭費用保険金額を限度に、実際に負担した費用をお支払いします。

●お亡くなりになった場合、葬祭費用保険金額を限度に親族が負担された葬祭費用の実費をお支払いしますので、実際に要した葬祭費用の領収書等が必要です。

4

「がん」での入院・手術は、  
上乘せ補償!<sup>(※1)</sup>

10,000円型の場合、入院保険金は1日につき20,000円、手術保険金は最大80万円<sup>(※2)</sup>となります。

(※1)入院の日数や手術の内容・種類によっては、上乘せとならない場合があります。

(※2)手術倍率40倍の手術の場合。手術の内容・種類によっては回数の制限があったり、お支払いの対象とならない場合があります。

## コース別補償金額(保険金額)表

おすすめ!

| 給付項目              | 給付要件             | コース名                | 3,000円型                                    | 5,000円型                                    | 10,000円型                                    |
|-------------------|------------------|---------------------|--|--|---|
| 入院保険金             | ① 病気・ケガで入院したとき   |                     | 入院1日につき<br><b>3,000円</b><br>(入院初日から180日限度) | 入院1日につき<br><b>5,000円</b><br>(入院初日から180日限度) | 入院1日につき<br><b>10,000円</b><br>(入院初日から180日限度) |
|                   | ② がんで入院したとき      |                     | 入院1日につき<br><b>3,000円</b><br>(入院初日から無制限)    | 入院1日につき<br><b>5,000円</b><br>(入院初日から無制限)    | 入院1日につき<br><b>10,000円</b><br>(入院初日から無制限)    |
| 手術保険金             | ③ 病気・ケガで手術したとき   | 重大手術 <sup>(※)</sup> | <b>12万円</b>                                | 重大手術 <sup>(※)</sup>                        | <b>20万円</b>                                 |
|                   |                  | 上記以外の手術             | 入院中以外(外来) <b>1.5万円</b><br>入院中 <b>3万円</b>   | 入院中以外(外来) <b>2.5万円</b><br>入院中 <b>5万円</b>   | 入院中以外(外来) <b>5万円</b><br>入院中 <b>10万円</b>     |
|                   | ④ がんで手術したとき      |                     | 手術の種類により<br><b>3・6・12万円</b>                | 手術の種類により<br><b>5・10・20万円</b>               | 手術の種類により<br><b>10・20・40万円</b>               |
| 放射線治療保険金          | ⑤ 放射線治療を受けたとき    |                     | <b>3万円</b>                                 | <b>5万円</b>                                 | <b>10万円</b>                                 |
| 先進医療保険金           | ⑥ 先進医療を受けたとき     |                     | 技術料に応じた倍率を乗じた額<br><b>3万円～183万円</b>         | 技術料に応じた倍率を乗じた額<br><b>5万円～305万円</b>         | 技術料に応じた倍率を乗じた額<br><b>10万円～610万円</b>         |
| 三大疾病・重度傷害保険金(一時金) | ⑦ 重い病気・ケガで入院したとき |                     | <b>3万円</b>                                 | <b>5万円</b>                                 | <b>10万円</b>                                 |
| 特定傷害保険金(一時金)      | ⑧ 特定のケガで治療を受けたとき |                     | <b>3万円</b>                                 | <b>5万円</b>                                 | <b>10万円</b>                                 |
| 葬祭費用保険金           | ⑨ お亡くなりになったとき    |                     | <b>30万円限度(実費)</b>                          | <b>50万円限度(実費)</b>                          | <b>100万円限度(実費)</b>                          |
| 介護補償保険金(一時金)      | ⑩ 所定の要介護状態になったとき |                     | <b>10万円</b>                                | <b>15万円</b>                                | <b>20万円</b>                                 |

●保険金をお支払いする場合、お支払いする保険金、保険金をお支払いしない主な場合等については、パンフレット14～15ページ「補償のあらまし」をご覧ください。  
●お亡くなりになった場合、上表記載の葬祭費用保険金額を限度に親族が負担された葬祭費用の実費をお支払いしますので、実際に要した葬祭費用の領収書等が必要です。

## 給付金お支払い例

### 例1 急性心筋梗塞の場合 10,000円型

- 急性心筋梗塞と診断され、緊急で経皮的冠動脈ステント留置術を受け、32日間入院した場合
- 内訳
- 入院保険金(病気・ケガ) 10,000円×32日…………… 32万円
  - 手術保険金(病気・ケガ) 10,000円×10倍…………… 10万円
  - 三大疾病・重度傷害一時金…………… 10万円

合計 **52万円**

### 例2 胃がんの場合 10,000円型

- 胃がんと診断され、開腹手術(胃全摘除術)を受け、26日間入院した場合
- 内訳
- 入院保険金(病気・ケガ) 10,000円×26日…………… 26万円
  - 入院保険金(がん) 10,000円×26日…………… 26万円
  - 手術保険金(病気・ケガ) 10,000円×40倍…………… 40万円
  - 手術保険金(がん) 10,000円×40倍…………… 40万円
  - 三大疾病・重度傷害一時金…………… 10万円

合計 **142万円**

### 例3 乳がんの場合 10,000円型

- 乳がんと診断され、部分切除術を受け、25日間入院し、その後放射線治療を受けた場合
- 内訳
- 入院保険金(病気・ケガ) 10,000円×25日…………… 25万円
  - 入院保険金(がん) 10,000円×25日…………… 25万円
  - 手術保険金(病気・ケガ) 10,000円×10倍…………… 10万円
  - 手術保険金(がん) 10,000円×40倍…………… 40万円
  - 三大疾病・重度傷害一時金…………… 10万円
  - 放射線治療保険金…………… 10万円

合計 **120万円**

### 例4 骨折の場合 10,000円型

- 大腿骨骨折で手術(四肢骨・四肢関節観血手術)を受け、20日間入院した場合
- 内訳
- 入院保険金(病気・ケガ) 10,000円×20日…………… 20万円
  - 手術保険金(病気・ケガ) 10,000円×10倍…………… 10万円
  - 特定傷害保険金(一時金)…………… 10万円

合計 **40万円**

\*本事例は、架空のものであり、過去に実際に発生したものではありません。

# 危険な「ヒートショック」コロナ禍の冬にリスクも!

この冬は新型コロナウイルスの感染症予防のため、換気をする機会が多くなっています。気をつけなければならないのは、換気での温度差によるヒートショックです。

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などの急激な温度の変化によって、血圧が大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害です。

特に冬場の入浴中での事故は多く、またコロナ禍でのいつもと違う冬。ヒートショックのリスクは入浴時以外にも潜んでいます。それは感染対策で行う換気です。

## ヒートショックが起こりやすいのは入浴時

ヒートショックは、冬季の入浴時に特に起こりやすく、室温が低い脱衣場や浴室で衣服を脱ぐと、急速に体表面から体温が奪われて血管が収縮し、血圧が急激に上がります。そのまま温かい湯船に入ると、今度は血管が拡張し血圧が急激に下がります。

このような入浴に伴う温度差が血圧を大きく上下させるため、失神や心筋梗塞、脳梗塞がおこり、その結果湯船で溺れ、命を落としてしまうことがあります。

## こんな人は特に注意!

厚生労働省によると、家庭の浴槽で溺れて亡くなる人の数は2019年には5,400人となり、15年前の2004年は2,870人で2倍近く増加しています。そして、このうちの約9割を65歳以上の高齢者が占めています。

高齢になると血圧の変動が生じやすくなり、体温を維持する機能も低下するため、ヒートショックの影響を受けやすくなります。

また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化リスクがある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある人も、ヒートショックの影響を受けやすいため、意識して気を付けることが大切です。

## 入浴中のヒートショックを防ぐため

### ①入浴前に脱衣場と浴室を暖かくしておく

脱衣場にヒーターを設置したり、浴室内の壁に温水シャワーをかけるなどして温度と湿度を上げます。

### ②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める

寒いからと急に湯船につかるのは危険。シャワーやかけ湯で体を温めます。また、入浴後は、浴槽から急に立ち上がらないようにもします。

### ③湯船の温度はぬるめ(41℃以下)とし、長湯を避ける

湯船につかっている時間は10分以内を目安に、入浴全体の時間も長すぎないようにします。

### ④食後すぐや、お酒や薬を飲んだあとの入浴は避ける

## 屋内全体でのヒートショック対策

### ①窓を全開にして換気せずに、複数の窓を少しずつ開けて風が一気に入らないようにする

### ②部屋の温度が一気に下がらないように部屋にヒーター等で温風を送り込みながら換気する

### ③加湿器などで湿度を保つことで乾燥を防ぎ、室温の低下を感じにくくして換気する

換気の目的は、空気の流れを作ってマイクロ飛沫を薄めることにあります。決して「部屋を寒くする」というわけではありません。「すべての窓を開けないといけない」という発想になってしまうと、急激な温度変化を引き起こし、ヒートショック発症の可能性も高まってしまいます。

