



株式会社 郵愛

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)

こどもの日プレゼント 2024年 郵愛

春ですね。4月にはゴールデンウィークが待っています。5月5日の端午の節句にちなみ、毎年恒例の「こどもの日」プレゼントキャンペーンを実施します。今年もたくさんのステキな賞品を揃えました。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。



A賞

ニンテンドースイッチ (Nintendo Switch)
2022年11月以降パッケージサイズ ※カラーは選択できません

2名様



B賞

となりのトトロ バスタオル (綿100%)

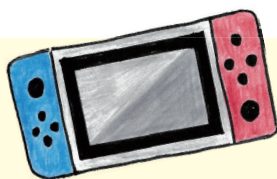
3名様



C賞

ミッキーマウス
ハンドタオル3枚セット (綿100%)

5名様



※賞品のイラストはイメージです。

■ 応募方法

ご希望の方はハガキに以下をご記入のうえご応募ください。

①組合員氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④年齢 ⑤会社名 ⑥ご希望の賞品名
⑦「郵愛だより」の感想、記事のリクエスト等がございましたらお願いいたします。

■ 応募先

株式会社 郵愛 郵愛だより「こどもの日プレゼント」係
〒151-8502 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-20-6

株式会社 郵愛 郵愛だより「こどもの日プレゼント」係

■ 応募締切

2024年4月15日(月)必着

■ 発表

A、B賞に当選の方のみ発表します。

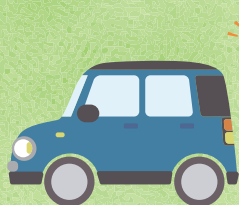
(その他の賞品は発送をもってかえさせていただきます)

■ お申し込みはお一人様1通までとさせていただきます。

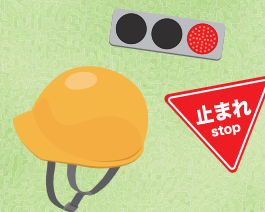
また、お申し込みいただきましたみなさまの個人情報は
郵愛商品の利用勧奨にのみ活用させていただきます。

多数のご応募
お待ちしております





March \ 3月の / safe drive 安全運転のポイント



道路交通法改正により、2023年(令和5年)7月1日より、一定の要件を満たす電動キックボードに限り、「特定小型原動機付自転車」として運転免許を受けずに運転できるようになりました。そこで今回は、「特定小型原動機付自転車」の特徴や「特定小型原動機付自転車」との事故を防止するための要点についてまとめてみました。

特定小型原動機付自転車の構造等

道路交通法施行規則第1条の2の2において、「特定小型原動機付自転車」の大きさや構造等が定められており、主なものをあげると、次のようになります。

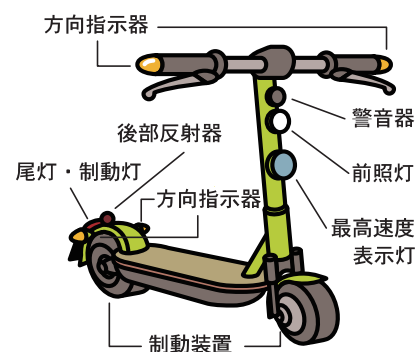
- ・ 長さは190センチメートル以下、幅は60センチメートル以下であること
- ・ 原動機として、定格出力が0.60キロワット以下の電動機を用いること
- ・ 時速20キロを超える速度を出すことができないこと
- ・ 走行中に最高速度の設定を変更することができないこと

特定小型原動機付自転車にはナンバープレートの取付けが必要であり、所有者には自賠責保険への加入が義務づけられています。

交通ルール

運転免許は不要で、16歳以上であれば使用できます。車道通行が原則で、自転車道は通行できますが、歩道は通行できません。また、交差点では必ず2段階右折をしなければなりません。ヘルメットの着用は努力義務となっています。

特定小型原動機付自転車の標準的な装備



特例特定小型原動機付自転車の条件

特定小型原動機付自転車のうち、次の①～⑤のいずれにも該当するもので、他の車両を牽引していないもの(遠隔操作により通行させることができるものを除く。)を、「特例特定小型原動機付自転車」といいます。

- ① 歩道等を通行する間、最高速度表示灯(緑色の灯火)を点滅させていること
- ② 最高速度表示灯を点滅させている間は、車体の構造上、時速6キロを超える速度を出すことができないものであること
- ③ 側車を付けていないこと
- ④ ブレーキが走行中容易に操作できる位置にあること
- ⑤ 鋭い突出部のないこと

交通ルール

特定小型原動機付自転車とほぼ同じですが、道路標識等により歩道を通行することができます。ここが特定小型原動機付自転車と異なる点です。

特例特定小型原動機付時自転車[※]が歩道を通行できることを示す標識・表示



【自転車及び歩行者等専用】



【普通自転車歩道通行可】

特定小型原動機付自転車の走行特性

特定小型原動機付自転車(以下、電動キックボードといいます。)の走り方は自転車に似たところがありますが、異なる点もいくつか見られます。主なものをあげてみると、次のようになります。

- ・ 電動キックボードはアクセル操作になりますので、急発進になることがあります。特に慣れないうちはスピードのコントロールがうまくできないケースが見られます。
- ・ 前輪の可動域が狭いため、急な進路変更などをするとバランス崩して転倒しやすくなります。
- ・ 電動キックボードは自転車に比べてタイヤが小さいため、自転車なら容易に乗り越えられる段差でも、越えることができずに転倒することがあります。
- ・ 電動キックボードには方向指示器が装備されていますが、後方からは見えにくいため、電動キックボードが方向指示器を出しても、後方のドライバーは気づかないことがあります。



電動キックボードとの事故防止のポイント

電動キックボードとの事故を防止するために、ドライバーの皆さんは、特に次のことに注意しましょう。

- ・ 電動キックボードは運転免許が不要ですから、16歳以上であれば誰でも利用できます。しかも、事前に交通ルールや安全走行に関する講習を受けることもないため、必ずしも安全意識が高いとは言えません。そのため特に見通しの悪い交差点などで一時停止の標識・標示に気づかないか、もしくは気づいてもそれを無視して飛び出してくることがありますので、自車のほうが優先であっても、スピードを控えめにして慎重に走行しましょう。
- ・ 電動キックボードは車道の左側端を通行しますが、左側端には駐車車両等の障害物が多いため、頻繁に進路変更をしがちです。その際に電動キックボードが合図を出しても、後方から見えないことが多くあります。一方、電動キックボードに乗っている人は後方の車は合図に気づいているはずだと思い込み、後方確認せずに進路変更してくる可能性があります。前方左側を電動キックボードが通行しているときは、電動キックボードの動きから目を離さないようにするとともに、側方間隔を十分にとりましょう。



「春分の日」と「春のお彼岸」の由来は？

3月の「春分の日」は昼と夜の長さが同じになる日です。この日は「春彼岸」(春のお彼岸)の中日とされ、お墓参りや仏壇の掃除などをします。今回は「春分の日」と「春のお彼岸(春彼岸)」の由来について簡単にご紹介します。

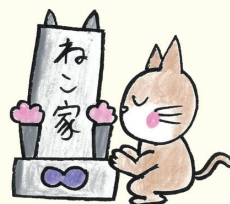
実際は昼の方がわずかに長い「春分の日」

「春分の日」の日は通例3月20日～21日頃とされており、2024年は3月20日です。「春分の日」は二十四節気の「春分」に入る日で、太陽が真東から昇って真西に沈むため、昼と夜の長さがほぼ同じになりますが、実際には昼のほうの方が14分程長いそうです。

極楽浄土とこの世が最もつながりやすい「お彼岸」

お彼岸は、「春分の日」を中日とした前後3日(計7日間)を指します。秋にも彼岸があるため、「春彼岸」「秋彼岸」などと呼び分けます。お彼岸にはご先祖様への感謝の意味を込め、お墓参りや仏壇の掃除、お供えなどの供養を行います。その理由は、太陽が真西に沈むため、西にあるとされる極楽浄土とこの世が最もつながりやすいと考えられているからです。

2024年の春彼岸は、彼岸の入りが3月17日で、中日が20日(春分の日)、彼岸明けは23日になります。「春分の日」を迎えると、『暑さ寒さも彼岸まで』というように、過ごしやすい穏やかな日が続きます。



全身のリスク に関する 「歯周病」を防ぎましょう！

「歯周病」にかかっている人は、30代以上の約7割という結果が出ています。「歯周病」とは、歯垢(しこう)の中の歯周病菌がハグキに炎症を起こし、まわりの組織を破壊する細菌感染症です。進行すると歯を失うリスクがありますが、痛みなどの自覚症状がなく進行するため、自分が「歯周病」だと自覚できる人は約3割と言われます。

肥満、糖尿病、認知症……「歯周病」と全身のかかわり

「歯周病」は歯を失うリスクに加え、全身の疾患との関連も指摘されています。例えば、肥満の方は脂肪細胞から炎症物質が放出され、それが歯茎の炎症を引き起こし、「歯周病」の発症や進行を促進すると考えられています。

また糖尿病の方は「歯周病」にかかっている割合が高く、重症化しやすいと言われます。そのほか、「歯周病」菌は、アルツハイマー、リウマチ、心疾患、骨そしょう症、早産など、多くの全身疾患への関与が指摘され、近年では大腸がんとの関係についても報告されています。このように、口腔内だけでなく、全身の健康を守るためにも、「歯周病」菌をしっかりケアすることは大切です。

「歯周病」の予防方法

歯茎の状態をチェックする

初期段階では、わずかに歯茎の腫れを認めることができます。鏡を見て、歯茎の状態を確認しましょう。

歯みがきで歯垢を取り除く

歯垢がつきやすい歯と歯の間、歯と歯茎の境目、かみ合せの部分意識して歯を磨きましょう。

歯周病ケアに適した歯ブラシを選ぶ

奥まで届く毛先が小さい歯ブラシがおすすめです。また、毛先が硬いと歯茎を傷つける恐れがあるため、柔らかめのブラシがおすすめです。

定期的に歯科受診を受ける

定期的に歯科医に行き、ケアをすることも大切です。自分では落としきれない歯垢や歯石は、歯科医院でクリーニングしてもらいましょう。

