



株式会社 郵便

〒151-8502
渋谷区千駄ヶ谷1-20-6
FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)
(0120) 025-375 (総合保険)
(0120) 025-915 (がん保険)
(0120) 221-220 (医療共済)

＼暑中見舞い申し上げます／ 夜空を彩る夏の花火で、涼をとろう

夏の風物詩としてまず思い浮かぶのは、夜空に大輪の華を輝かせる花火です。
近年では100万人の人出となる花火大会もあり、老若男女が集う饗宴となっています。

花火が上がる高さはどれくらい？

直径約30cmの尺玉で、なんと300メートルまで上がり、これは東京タワーとほぼ同等です。さらに三尺玉といわれる直径90cmの特大花火ですと約600メートルまでに到達するそうで、これはスカイツリーと同等です。

ただし、花火大会で打ち上げることができる最大の花火の大きさは“保安距離”によって決められています。保安距離とは、花火打上場所から観客、周辺付近の建物までの安全のための距離をいい、より広い保安距離を確保できる場所では、大きな花火を打ち上げることができますが、市街地などの人口密集地では花火の玉の大きさや打ち上げ方が制限されています。都会の花火があまり高くないのにはこういった理由があります。

花火を見る時の「たまや〜」ってなぜ言うの？

花火といえば、「たまや〜、かぎや〜」という掛け声がある。有名です。

江戸時代、隅田川花火大会の原型である「両国の川開き大会」で花火師の鍵屋（かぎや）と、鍵屋からのれん分けした玉屋（たまや）の当代きっての二大花火師の競演に対し観衆が「たまや〜、かぎや〜」という掛け声を掛け合ったのが由来といわれています。



花火大会でよく耳にする「スターメイン」って？

花火大会情報を見ると、必ずといっていいほど目につく「スターメイン」。これは一体どんな花火なのでしょう？

スターメインとは「速射連発花火」のことです。いくつもの花火を組み合わせると短時間に数十〜百発の大量の玉を連続的に打ち上げる花火です。短時間に大量の玉を打ち上げる演出は、スピード感にあふれ、景気よく映り、迫力満点になるため、観客の反応も良いので、花火大会の花形となります。

線香花火が消えるまで

家庭で楽しめる玩具花火も忘れてはいけません。なかでも日本古来のものといえば、線香花火です。この線香花火、東西では違い、東日本では和紙をねじって絡め合わせた「長手（ながて）」、西日本は持ち手がワラの「すば手」が基本といわれています。

●線香花火を長持ちさせる秘密

先端には火薬が詰まって、少し膨らんだ部分があります。（その部分を「玉」と呼びます。）その玉の部分のすぐ上、少しくびれた部分をほんの少し、ひねってください。締めるイメージです。これで随分と持ちが変わってきます。

線香花火の種類にある、つぼみ、牡丹、松葉、散り菊、その表情は人生になぞらえられます。にぎやかな花火大会も悪くはないけれど、夏の終わりは大切な人と肩を寄せ合いながら、線香花火に興じてみるのもいかがでしょうか。

8月の

安全運転のポイント

レジャーや帰省などのために長距離走行をする時は、高速道路を利用する機会が増えます。高速道路は、いったん事故を起こせば重大事故につながるリスクもあります。そこで今回は、高速道路走行における留意点をまとめてみました。



出発前の留意点



走行経路の道路交通状況や気象状況を把握する

高速道路を利用して長距離走行をするときは、あらかじめ走行経路の道路交通状況や気象状況の情報を収集することが大切です。最近はインターネットなどで様々な情報が収集できるようになっていますので、走行予定日に渋滞予測が出されている箇所や道路工事が予定されている箇所がないかなどを確認しておきます。

また、天気予報などをこまめにチェックし、大雨や暴風などのおそれがないかを確認します。万一、走行予定日に大雨などが予想される場合には、走行計画を変更するなどの措置をとることも検討しましょう。

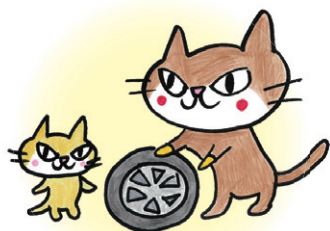


飲料水や食料品、携帯トイレを用意する

高速道路は時期によっては非常に混み合い、渋滞もしばしば発生します。高速道路で大渋滞に巻き込まれた場合は、一般道路のように脇道などもないため身動きがとれなくなり長時間立ち往生してしまうことが少なくありません。このような事態を想定して、あらかじめ飲料水や食料などを車内に用意しておくとともに、携帯トイレも携行しましょう。



車を点検し燃料をチェックする



高速道路での車両トラブルは重大事故の引き金になりますので、車両の点検を行いましょう。

また、高速道路を走行中に燃料切れを起こすと、高速道路上に停止せざるを得なくなり、非常に危険な状態になります。高速道路に入る前に燃料を満タンにしておくとともに、早めの給油を心がけましょう。



走行中の留意点



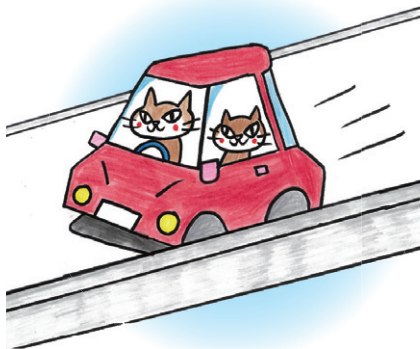
大型トラック等の速度に注意する

道路交通法の改正により、令和6年4月1日より、それまでは時速80キロに制限されていた高速自動車国道における大型トラックと一部の中型トラック(車両総重量8トン以上、最大積載量5トン以上)の最高速度が時速90キロに引き上げられました(トレーラーは従来通り時速80キロです)。したがって、大型トラック等の走行速度が従来よりも速くなっていますので、これまでと同じ感覚で進路変更をしたり追越しをすると、思わぬ危険な事態を招いてしまうおそれがありますので注意しましょう。

※自動車専用道路の最高速度は標識等で指定されていない場合は、一般道路と同じ時速60キロであり、高速自動車国道とは異なりますので、その点にも注意しましょう。



高速道路での駐停車はしない



高速道路では、本線車道での駐停車はもちろんのこと、路肩や路側帯での駐停車も後続車に追突されるおそれがあり非常に危険です。そのため道路交通法でも故障等のやむを得ない場合以外の駐停車は禁止されています。

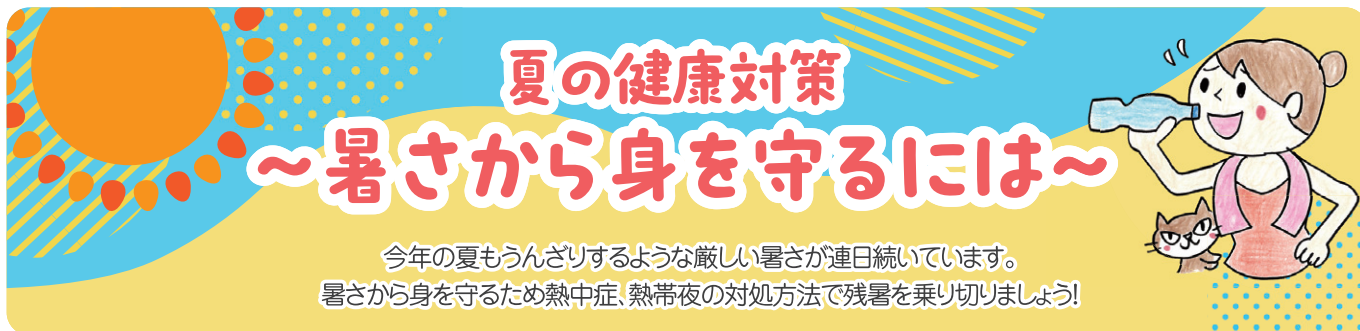
万一、故障等でやむを得ず駐停車する場合は、路肩又は路側帯に入って停止します。そして乗員全員が左側のドアから車外に出て、停止表示板の設置などの必要な措置をとった後、ただちにガードレールの外側など安全な場所に避難します。車の周囲を歩くことや本線車道に出て行くことのないよう注意しましょう。



サービスエリア等の走行時も油断しない

サービスエリア等の駐車場内は、緊張感が薄れ油断が生じやすくなります。しかし、駐車場内にも様々な危険があります。特に注意したいのは歩行者です。最近では外国からの観光客も増加しており、写真を撮るのに夢中で車への警戒が欠けてしまっている可能性や、できるだけ見映えのよい場所から撮ろうとして駐車場内を歩き回ると、通常は想定していない場所に歩行者が存在している可能性もあります。駐車場内を走行する時は、決して気を抜いたり油断することなく、周囲の状況にしっかりと目を配り慎重な運転を心がけましょう。





熱中症予防は、正しい知識から

近年、日常生活の中で増加しているのが熱中症です。

気温や湿度が高い、日差しが強いなどの環境下で体温調節機能に乱れが生じ、体内の水分やナトリウムのバランスが崩れ、さまざまな障害が起きることを熱中症といいます。

重症化すると生命も脅かす恐ろしい病気ですが、正しい知識を持って適切な処置をすることで、予防することができます。

熱中症の予防法

- ①暑さを避ける(不要不急の外出をしない、日影を歩く、冷房を付ける等)。
- ②こまめに電解質の入ったスポーツドリンクなどを補給する。
- ③体調や体質、生活習慣に気を配る。
- ④熱中症は、屋外だけでなく、屋内でも起こります。高齢者や幼児は、日常生活でも脱水症状になりやすく、熱中症を起こしやすいため特に注意する。

熱中症になってしまった場合の応急処置

早めの処置が何より大切です。涼しいところで休み、スポーツドリンクを飲ませることで回復しますが、重症であれば迷わず救急車を呼ぶだけでなく、首の周辺の大動脈に氷をあてるなど、とにかく身体を冷やす処置をすることが大切です。ただし、意識がなかったり、嘔吐している場合は水を飲ませないようにし救急の指示に従います。

寝苦しい夜を快適に～熱帯夜の対策～

安定した眠りのカギこそ、実は『体温』です。人の体には、皮膚表面の体温と、それよりも少し高い『深部体温』と呼ばれる、脳を含めた内臓の体温があります。夜になると、手や足の先から放熱して深部体温が下がることで、自然と眠気が高まって眠りへと導いてくれるのです。

しかし、熱帯夜で寝室の温度や湿度が高いと、この深部体温が下がりにくくなり眠りにくくなってしまいます。

熱帯夜の快眠法

- ①室温は26～27℃に保つ
- ②エアコンのタイマーは1時間程度にセットする
寝る1～2時間前に冷房をかけておけば、タイマーが切れても快適さが続きます。
- ③除湿機能を使う
睡眠に理想的な湿度は50%前後といわれています。
多湿の日本では湿度を下げるだけで快適度は段違いになるので、
適度な湿度が保たれていれば、気温が同じ30度でも、寝苦しさはまったく違ってきます。
- ④寝具を選ぶ
麻は、熱がこもりにくい素材として知られています。



このほかにも、食事は就寝の2時間前までに終わらせる、また、ぬるめのお風呂に入る、軽いストレッチをする、部屋を暗くする、ハーブティーを飲むなど、気分をリラックスさせる習慣をつけることが大切です。