



株式会社 郵便

〒151-8502

渋谷区千駄ヶ谷1-20-6

FAX (0120) 779-783

TEL (0120) 025-315 (自動車保険)

(0120) 025-375 (総合保険)

(0120) 025-915 (がん保険)

(0120) 221-220 (医療共済)

5月5日に「鯉のぼり」を上げる理由は？

5月5日の『こどもの日(端午の節句)』に「鯉のぼり」をあげるのはなぜでしょう？「鯉のぼり」には、『人生という流れの中で遭遇する難関を鯉のように突破して立身出世して欲しい』という親の願いが込められており、これは、中国の『登竜門』、日本では『鯉の滝登り』として有名な伝説に由来しています。



「鯉のぼり」の発祥は？

かつての日本では、将軍に男の子が生まれると旗指物(家紋のついた旗)や幟(のぼり)を立てて祝う風習がありました。やがてこれが武家社会に広がり、男の子が生まれた印として幟を立てるようになり、端午の節句には幟を立て、虫干しを兼ねて鎧や兜を飾るのが武家の習わしになっていきました。

一方、江戸の裕福な商家でも、武家に対抗しようと武具の模造品などを飾るようになります。

やがて、鯉の滝登りで立身出世のシンボルだった鯉を幟にするアイデアが生まれ、武家の幟に対して、町人の間で「鯉のぼり」が揚げられるようになったと言われます。

江戸時代の浮世絵には、武家屋敷では幟が中心で、町人の間では「鯉のぼり」が上げられている様子が描かれており、当時は乳幼児の死亡率が高かったため、健やかな成長を祈る気持ちの表れでもありました。

「鯉のぼり」の材質や色も進化した。

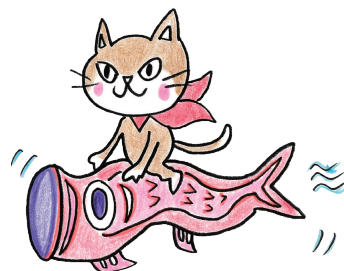
江戸時代に誕生した鯉のぼりは、当初は和紙に鯉の絵を描いたもので、黒の真鯉(まごい)のみでした。やがて、明治時代ごろから緋鯉(ひごい)が加わり、真鯉と緋鯉の2色になります。

その後、昭和時代から青や緑などの子鯉を添え、家族を表すスタイルになっていきました。

一説によると、童謡の『こいのぼり』が親しまれるようになり、それがファミリー化に影響を与え、東京五輪のマークにヒントを得て多色化されていったと言われています。

現在は、黒の真鯉は父、赤の緋鯉は母で、長男が青、次男が緑、長女にはピンクやオレンジ……という感じで、家族が増えるたびに増やしていく家庭が多いようです。

江戸町民の間で誕生した「鯉のぼり」も、時代とともに色や材質も変化・進化していきました。また、一般的には戸外に竿などを立てて掲げますが、近年はベランダでも揚げられるタイプもあり、インテリア用の「鯉のぼり」なども登場しています。



若い今のうちからがんのリスクに備えませんか。

がんは日本人の死亡原因の第一位^(※1)となっており、年齢とともにがんのリスクは高まります。^(※2)若くて健康な今のうちに「がん保険」への加入をおすすめします。

一般的に若いうちに契約したほうが、月々の保険料負担が少なくなります。例えば、30歳で加入したほうが40歳で加入するよりも保険料が安くなります。

おすすめする理由

1

■月払保険料(集団取扱) ※JP労組プラン「基本コース」(「がん診断保険料払込免除特約」付加)の保険料例となります。

30歳男性	2,249円	月々1,067円 安い	30歳女性	2,479円	月々835円 安い
40歳男性	3,316円		40歳女性	3,314円	

おすすめする理由

2

健康状態によっては加入できなくなることもあります。

病気になると加入できない場合があるため、健康なうちに「がん保険」に加入しておく安心です。

おすすめする理由

3

がんになったときに、給付金が受け取れます。

がんになると、治療が長期にわたることがあります。働き盛りの世代や収入が限られた若い世代は、自分だけでなくご家族にも経済的負担がかかることがあります。そんなとき、「がん保険」に加入していれば、給付金が受け取れるため安心して治療に専念できます。

(※1)厚生労働省「令和5年(2023) 人口動態統計(確定数)の概況」 (※2)厚生労働省「令和2年 患者調査」

保障と相談サポートで

あなたによりそう
がん保険
ミライト

保障と相談サポートで一人ひとりに最適ながん保険

がん治療だけでなく、がんの検診後の精密検査、診断前の通院、治療から治療後の生活サポートまで、幅広くがんに対する備えを提供します。

専門知識を持ったよりそうがん相談サポーターがあなたの不安や悩みを傾聴し、適切にサポートします。

あなたによりそうがん保険 ミライト・JP労組プラン「基本コース」の場合

「がん診断保険料払込免除特約」付加 解約払戻金無型 定額タイプ

保険料払込期間:終身(<がん先進医療・患者申出療養特約>は10年更新)

保険料払込期間:終身(<がん先進医療・患者申出療養特約>は10年更新)				保険期間
治療前	診断	診断給付金	一時金として がん 50 万円 上皮内新生物 50 ^(※4) 万円	終身
治療中	治療	治療給付金(※5)	該当した月ごと 5 万円 ホルモン療法 のみの場合 2.5 万円	
		入院給付金	1日につき 5,000 円	
		通院給付金	1日につき 5,000 円	
		がん先進医療・患者申出療養給付金	自己負担額と同額 (通算2,000万円まで)	
		がん先進医療・患者申出療養一時金	一時金として1年に1回 15 万円	
				10年満期 自動更新

＋ 特約を付加して、さらに安心の保障に！

がん特定治療保障特約

診断給付金複数回支払特約

女性がん特約

外見ケア特約

重大疾病一時金特約

治療後生活サポート保障特約

サービス

相談



よりそうがん相談サポーターがさまざまながんの悩みの解決をサポート

- アフラックのよりそうがん相談サポートは、Hatch Healthcare株式会社が提供するサービスであり、アフラックの提供する保険またはサービスではありません。
- よりそうがん相談サポートおよび案内する各種サービスの内容は、2025年3月17日現在のものであり、将来予告なく変更または中止される場合があります。
- サービスの詳細は、アフラックオフィシャルホームページ(<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>)をご確認ください。

(※3)所定のがんの検診を受診し、医師の要精密検査の判定により精密検査を受けたときにお支払いします。

(※4)上皮内新生物給付割合100%の金額です。

(※5)がん・上皮内新生物の治療を目的として、入院をしたとき・所定の手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン療法・緩和療養を受けたときにお支払いします。

●保障の開始まで2か月の待ち期間(保障されない期間)があります。

●保険期間が10年満期の給付金については更新があり、更新後の保険料は更新時の満年齢・保険料率によって決まります。

●ご希望により、記載以外の給付金額の設定などができます。

もしもがんになった場合、 下記のような給付金が受け取れます。



あなたによりそうがん保険 ミライト・JP労組プラン「基本コース」(2ページ記載の保障の場合)

■大腸がんになった場合の受取例

所定のがんの検診(*1)を受診し、要精密検査の判定を受け、通院で精密検査を受けた。その結果、初めてがん(大腸がん)と診断され、検査などのために2日間通院。その後、16日間(*2)の入院中に大腸の切除術を受けた。翌月から、抗がん剤治療を通院で6か月間受けた(実際の通院日数は点滴で抗がん剤を投与する8日)。

診断給付金	50万円
入院給付金(5,000円×16日)	8万円
通院給付金(5,000円×11日(*3))	5.5万円
治療給付金(治療を受けた月ごとに1か月5万円×7か月)	35万円

給付金額合計 **98.5万円**

(*1)所定のがんの検診とは、胃がん、子宮頸がん(女性のみ)、肺がん、乳がん(女性のみ)、大腸がんの検診を指します。

(*2)入院日数は厚生労働省「令和2年 患者調査」より

(*3)精密検査(1日)・診断確定後の検査などのための通院(2日)・抗がん剤治療(8日)の合計日数

※記載の受取例は一例です。治療内容によっては、給付内容が異なる場合があります。

保 険 料 例 (集団取扱)【JP労組プラン「基本コース」(「がん診断保険料払込免除特約」付加)】の場合

集団取扱／月払／解約払戻金無型／定額タイプ／がん診断保険料払込免除特約付き(上皮内新生物保障特則 有)
保険料払込期間:終身(がん先進医療・患者申出療養特約は10年) 2025年3月17日現在

男 性	
契約日の満年齢	月払保険料
20歳	1,638円
25歳	1,913円
30歳	2,249円
35歳	2,730円
40歳	3,316円

女 性	
契約日の満年齢	月払保険料
20歳	1,781円
25歳	2,094円
30歳	2,479円
35歳	2,892円
40歳	3,314円

★上記は5歳刻みの保険料です。実際は1歳刻みの保険料で0歳から85歳まで加入できます。

※上記は「がん診断保険料払込免除特約」(上皮内新生物特則 有)が付加された場合の保険料です。「がん診断保険料払込免除特約」が付加されていない保険料は下記の二次元コードからパンフレットにて確認できます。

※「要精検後精密検査給付金」は、10年ごとに更新があり、更新後の保険料は更新日現在の被保険者の満年齢・保険料率により決まります。

※JP労組プランでは、「基本コース」の他に「バリューコース」「充実コース」の3コースがあります。詳細は下記の二次元コードからパンフレットにてご確認ください。

※記載の保険料は、2025年3月17日現在のものです。

詳しくは「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

■募集代理店

株式会社 郵 愛

〒151-8502 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-20-6

電話: 0120-025-915 (通話無料)

お問い合わせ時間: 9時~17時

休業日: 土曜・日曜・祝日

■引受保険会社

アフラック Aflac

法人第二営業部

〒163-0456

東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル20階北

URL: <http://www.aflac.co.jp/>

契約内容の照会・各種お問い合わせ・ご相談ならびに苦情について

コールセンター 0120-5555-95

月曜日~金曜日 9:00~18:00 土曜日 9:00~17:00

※祝日・年末年始を除きます。

こちらから資料を
ご請求ください



詳しい
保障内容は
こちらから



AF006-2025-0260 4月23日(270423)

「認知症」のリスクを防ぐ 生活習慣のポイント。

『人生100年時代』と言われる一方で、「認知症」の増加も問題視されています。ただ幸いなことに、ちょっとした努力によって脳は若返るという研究成果もあります。そこで「認知症」を予防する生活習慣のポイントをご紹介します。



夜の睡眠時間を最低 6 時間以上とろう。

睡眠は、体はもとより、脳を休ませ、同時に記憶を定着させる働きがあります。睡眠に問題がある人は、そうでない人に比べて認知症の発症リスクが2.4倍、アルツハイマー型認知症の発症リスクは2.92倍になるという研究論文があるぐらいです。また、アルツハイマー型認知症の原因の一つであるアミロイドβタンパクは深い眠りに入ったときに除去されるという研究結果もよく知られています。それだけ睡眠は認知症予防に大きな役割を果たしているのです。

新しい経験や知識は脳の活性化を促す。

新しい経験や知識は脳の活性化を促します。それを得るために良いのが『趣味を持つこと』です。些細なことで構いません。『小さな楽しみ』をたくさん持つことが大切です。好きなことを見つけるためには、昔好きだったことや興味のあったことから掘り起こすことです。子どものころに昆虫採集が好きだった方は、昆虫の本を読んだり、昆虫をテーマにブログを書いたりしてみてもはどうでしょう。若いころに人気だったアイドルに熱中していた人は、新たなアイドルを見つけて『推し活』をしてみてもいいかもしれません。楽器をしていた人は、それを再開してもいいでしょう。

回想時間で脳の疲労を回復させよう。

体が疲れたら休息を取るのと同じように、スマホやパソコンで疲れた脳も疲れを取ることが大事です。

1日の中でスマホやパソコン、テレビから離れる時間をつくります。目を閉じて、昔のことをボーッと回想するだけでも脳の疲れを取ることができると言われています。

例えば、ちょっと幸せだったこと、楽しかったことを回想してみることがおすすめです。そうすると、幸福感をもたらすセロトニン、ワクワク感や達成感を覚えるドーパミンといったホルモンが分泌され、脳を気持ち良くすることができるからです。

回想法は認知症の改善や予防によいという報告も複数あります。



郵愛だより2025年3月号、4月号で実施しました「こどもの日プレゼント」に多数のご応募ありがとうございました。厳正なる抽選の結果、当選者は以下の方となりました。おめでとうございます。

おめでとうございます



●A賞 ニンテンドースイッチ

●B賞 ロボキャット フレンドリー ミイ

日 高 誠 治 様(九州)
三ツ岩 力オリ 様(東海)

大 杉 沙也加 様(中国)
米 村 新一 様(近畿)
蛭 田 尚 彰 様(北海道)

その他の賞品は発送をもってかえさせていただきます。